



**Naturfreunde
Ohlsdorf**

Österreichische Post AG
SM 23Z043882 S
Naturfreunde Ohlsdorf, Viert 5, 4692 Niederthalheim

INFO 01/2025

Seite 2

Vorwort
Neue Mitglieder

Seite 3

Stammtische

Seite 5-13

Wandern & Bergtouren

Seite 13

Fitness

Seite 14

Bergmarathon

Seite 15

Jugend

Seite 16

Ferienaktion
Minis-Wandern

Seite 18-23

Radsport

Seite 24

Events

Seite 24-33

Rückblicke

Seite 34-35

Programmüberblick

ohlsdorf.naturfreunde.at



**Jetzt
Mitglied
werden!**



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde !

Wenn die Tage wieder länger werden, die Sonne an Kraft gewinnt und der Schnee in den Bergen langsam der Natur weicht, beginnt für viele die schönste Zeit: die Wander- und Radsaison.

Hier in dieser Zeitung werden alle fündig; ob Familien, Jugend, Senioren, Extremsportler oder klassische Naturfreunde Mitglieder. Bei allen Naturfreunde-Ohlsdorf Sportevents mit dem Tourenpass Einträge sammeln, am Jahresende abgeben und tolle Preise gewinnen.

Das gesamte Team wünscht viel Spaß und tolle erholsame und gesunde Stunden in der Natur.

Berg Frei
Hufnagl Silvia
Vorsitzende

Gewinner Tourenpass 2024

1. Platz - Sageder Johanna

1x Naturfreunde Jahresmitgliedschaft für 2026

2. Platz - Gessert Emelie

1 Übernachtung inkl. Frühstück in einer NaturfreundeHütte

3. Platz - Rozic Natalie

1 Übernachtung inkl. Frühstück in einer NaturfreundeHütte

Weitere Preise

Bussitzplatz bei der
Tagesskifahrt 2026
Stadlhuber Hermine

NF-Funktionsstirband
Assinger Wolfgang
Attwenger Gertrude
Binder Brunhilde
Valentin Gessert

Gutschein für Speis und
Trank beim NF Stammtisch

Aichinger Alexandra
Mohr Friedrich
Mielacher Gisela
Gargitter Eduard
Mohr Maria

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Christopher Wilde
Günter Neudorfer
Julian Scherer
Elias Halbmaier
Leo Aspelmayr
Roman Lindmayer
Maja Lindmayer
Julian Lindmayer
Andreas Etzelstorfer
Julia Etzelstorfer

Paula Etzelstorfer
Ella Etzelstorfer
Flora Etzelstorfer
Edwin Kovacs
Erika Brindl
Manfred Brindl
Romana Lahnsteiner
Maria Majanovic-Hessenberger
Karl Brunnbauer
Brigitte Brunnbauer

Anna Schlauer
Josefine Pesendorfer
Jakob Pesendorfer
Katharina Plasser
Jonas Plasser
Andreas Plasser
Ernst Deisl
Heidlore Deisl
Albert Greinecker
Gabriela Meier

Maria Grill
Karin Stiefsohn
Carla Schögl
Gerhard Höller
Andrea Spengler
Mag. Rupert Linner
Andreas Freund
Lisa Nussbaumer
Anton Breuer
Linda Breuer

Sammeln und gewinnen!



Sammelzeitraum 01.01. - 31.12.2025



GMUNDNER FERTIGTEILE

gmundner-ft.at

BODAN

Gmundner Fertigteile Ges. m.b.H. & Co. KG

Unterthalhamstraße 1, A- 4694 Ohlsdorf

+43 (0)7612 63065-0

office@gmundner-ft.at

LEVEL • CROSSING • SYSTEMS



Stammtische

Do, 08. Mai 2025

Do, 26. Juni 2025 - mit Grillerei

Do, 09. Oktober 2025

Do, 13. November 2025

Treffpunkt: 19:00 Uhr im Vereinsheim der OG Ohlsdorf Hauptstraße 13
Terminänderungen vorbehalten

Neben dem gemütlichen Beisammensein werden jeweils zu Beginn interessante Reiseberichte bzw. Lichtbildervorträge (mittels sehr großem Bildschirm oder Beamer) von Naturfreundemitgliedern präsentiert (ca. 30 min). Diese werden von jeweils ca. 30 Personen besucht und würdigen den Vorbereitungsaufwand der Vortragenden. Zu unseren Stammtischen sind neben allen Naturfreundemitgliedern auch Freunde und Bekannte herzlich eingeladen.

ERINNERUNGSMAIL: Wer ca. 1 Woche vor dem Stammtisch ein Erinnerungsmail mit dem Vortragsthema erhalten möchte, bitte bei Helmut Janusko melden: helmut.janusko@gmx.at

WHATSAPPGRUPPE: Bei Interesse für die Aufnahme in die Whats App Gruppe „Stammtisch Naturfreunde“ bitte bei Helmut Janusko melden.

Helmut Janusko - 0664 / 226 28 60

Sommer- Stammtisch

mit Grillerei

Do, 26. Juni 2025 – 17.00 Uhr
Vereinsheim OG Ohlsdorf

Je nach Witterung und Temperatur
sitzen wir gemütlich im Innenhof oder
im Inneren unseres Vereinsheims -
Anmeldung erforderlich!

Fotocredits: freepik.com

Gültig von Montag, 19.05. bis Samstag, 24.05.2025

Verrückt günstig
**CRAZY
DAYS**

– 22%

AB € 100.– EINKAUFSWERT*

Auf die Plätze,  los.

Gültig von Montag, 19.05. bis Samstag, 24.05.2025 im Hervis Store 4810 Gmunden, Aubauerstraße 30 ab einem Einkaufswert von € 100.
Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. **Nur gültig unter Vorlage eines aktuellen Naturfreundeausweis.** Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

*Ausgenommen sind Rote Preise, Bikes, E-Bikes, E-Mobility, Sportuhren, Navigation, SUPs, Fitnessgeräte, Trampoline, Tischtennistische, Ski, Tourenski, Serviceleistungen und Gutscheine.

Der neue Hyundai INSTER. Vollelektrisch.

Are you in?

함께할래요?

Schon ab **€ 22.490,-***
inklusive Versicherungsbonus

oder ab **€ 149,-*** monatlich
mit 2,99% fixem Sollzinssatz*



Der neue Kleinwagen-SUV Hyundai INSTER lässt Sie Autofahren völlig neu erleben. Kompakt und dynamisch, wie es die Zukunft verlangt, setzt er neue Maßstäbe bei Antrieb, Raumangebot und Reichweite. Schnelles Aufladen in nur 30 Minuten von 10 auf 80% und klassenbeste Reichweite von bis zu 370 km. Heben wir E-Mobilität gemeinsam auf das nächste Level!

Jetzt kennenlernen: hyundai.at/inster



INSTER 42 kWh Smart Line (R5S41):* Aktion/Preis inkl. € 2.000,- Hyundai-Bonus, € 500,- Versicherungsbonus und € 2.400,- E-Mobilitätsprämie. Angebot gültig für Privatkunden bei allen teilnehmenden Hyundai-Partnern, inkl. Hersteller- und Händlerbeteiligung, für Neuwagen-Kaufverträge bis 30.04.2025. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Hyundai-Versicherungs-Vorteilsets über GARANTA Versicherung-AG Österreich, bestehend aus KFZ-Haftpflicht, Kasko- und Insassenunfallversicherung, Mindestlaufzeit 36 Monate. Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH gem. § 5 VkrG: Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA, MwSt und aller jeweils gültigen Boni): € 22.490,- Anzahlung: € 6.747,- Restwert: € 11.731,- Bearbeitungsgebühr: € 120,- (mitfinanziert), Rechtsgeschäftsgebühr: € 133,22, Laufzeit: 36 Monate, Laufleistung: 15.000 km p.a., monatliche Rate: € 149,-, Sollzinssatz: 2,99 % p.a. fix, effektiver Jahreszins: 3,70 % p.a., Gesamtleasingbetrag: € 15.743,- Gesamtbetrag: € 23.975,36. Stromverbrauch INSTER: 14,4 - 15,1 kWh / 100 km, elektrische Reichweite: bis zu 370 km (49 kWh Batterie). Die Reichweite und der Verbrauch können abhängig von Straßenverhältnissen, Fahrstil und Temperatur deutlich variieren. Ladeleistungen sind unter optimalen Bedingungen erreichbar und können durch Witterungseinflüsse deutlich variieren. Symbolabbildung. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Häuslfeld 4 · 4663 Laakirchen · Telefon 07613 / 4262



www.auto-schuster.at



[autoweltschuster](https://www.instagram.com/autoweltschuster)



[Autowelt Schuster](https://www.facebook.com/Autowelt.Schuster)



www.auto-schuster.at



Ihr Ansprechpartner bei uns:

HANS JÜRGEN ERB

Telefon 07613/4262-14

Mobil 0676/4306740

E-Mail erb@auto-schuster.at

Der MG ZS EV

Jetzt ab € 31.990,-*



Der MG ZS EV ist das ideale Elektroauto für Ihren täglichen Weg zur Arbeit, einen spontanen Wochenendausflug mit der Familie oder eine Fahrt zu Freunden außerhalb der Stadt. Ein komfortabler, 100% elektrischer und familienfreundlicher SUV. Ausgestattet mit MG iSMART Konnektivitätssystem, Fahrassistenztechnologie MG Pilot uvm. überzeugt der MG ZS EV. Sofort verfügbar!

→ mgmotor.at

*Unverbindl. empf. Aktionspreis für Neuwagen und Tageszulassungen (je nach Verfügbarkeit). Preis beinhaltet € 2.500,- MG Bonus (gültig für MG ZS EV Comfort Standard Reichweite) sowie € 2.400,- E-Mobilitätsbonus inkl. MwSt. *Hersteller-Garantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintrifft). Diese gilt auch auf definierte HV-Komponenten, Antriebsbatterie und Durchrostung. Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stromverbrauch: 17,3 - 17,8 kWh / 100 km. Maximale elektrische Reichweite nach WLTP: 440 km.

7 Jahre
Hersteller-Garantie

Wanderungen & Bergtouren

L Leicht **M** Mittel **S** Schwer



**ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.**

1. Mai-Wanderung: Kleiner Schönberg und Langriedleck-Moaralm

Do, 01.05.2025

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Umkehrplatz

Am Wanderweg zum Kl. Schönberg 895m und weiter am Jagasteig zum einsamen Gipfel des Langriedlecks 1031m

Gehzeit: ca. 5 Stunden - Distanz: ca. 11 km -Aufstieg: ca. 850 Hm

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Weg der Sinne, Haag am Hausruck

Mi, 14. Mai 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Start: Freibad Parkplatz-Schloss Starhemberg-Luisenhöhe-Aussichtsturm

Einkehr: Gasthaus Leonora

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden - Aufstieg: 250 Hm

Franz Gassenbauer - 0680 / 119 09 78

Alois Reitter - 0664 / 730 554 36



Gebietswanderung: Mittereckerstüberl

Sa, 17. Mai 2025

Start: Parkplatz Schwarzenbach

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden - Aufstieg: 260 Hm

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Alois Reitter - 0664 / 730 554 36



TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon Ebensee - Gmunden

So, 18. Mai 2025

Treffpunkt: 07:20 Uhr, Bahnhof Gmunden

Start: 08:00 Uhr, Ebensee Landungsplatz

Kleine Labstation Mühlbach

Pflichtausrüstung: Trailrunningschuhe, Handy, Erste-Hilfe-Paket (Minimalbestückung: 1x Kompresse 5x5 cm, 1x elast. Mullbinde, 2x Pflaster, Rettungsdecke 1,6x2m), Laufrucksack mit Trinkbehälter inkl. 1L Flüssigkeit, bei Bedarf Regenjacke + Kopfbedeckung für Sonnen-/Kälteschutz

Gruppe 1 (ca. 4:30h – 5:00h) / Gruppe 2 (ca. 5:30h – 06:00)

Anmeldungen bitte per E-Mail mit Namen, Telefonnummer, gewünschter Strecke und Gruppenwunsch.

Martin Rottenfusser - 0660 / 66 90 283

martin.rottenfusser@gmx.at

Veranstaltung OG-Gmunden



Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Traunstein, NF-Steig

Mo, 19. Mai 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Umkehrparkplatz

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Nico Havel - 0670 / 19 10 292
Veranstaltung OG-Gmunden



Bergtour: Hochkreut

Sa, 24. Mai 2025

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Parkplatz Kirche Reindlmühl

Anschließend gemütliche Einkehr

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden - Distanz: 11 km - Aufstieg: 450 Hm

Gruber Elfriede - 0699 / 12 64 31 81



Trailrunning –Seminar

Sa, 24. Mai 2025

Zeit/Ort: 09:00 – 17:00 Uhr, Grünbergalm

Tagesseminar mit Gerhard Schiemer (sportwissenschaftlicher Berater) zu den Themen: Gesteckte Ziele ohne grobe Verletzung erreichen, Lauftechnik verbessern, Krafttraining, Ernährung

Kosten pro Person: 50,00 EUR

Verbindliche Anmeldungen per E-Mail.

Begrenzte Teilnehmeranzahl, max. 12 Personen.

Martin Rottenfusser - 0660 / 66 90 283
martin.rottenfusser@gmx.at
Veranstaltung OG-Gmunden

TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon Gmunden- Ebensee

So, 25. Mai 2025

Treffpunkt: 06:00 Uhr, Rathausplatz Gmunden

Rückfahrt mit dem Zug von Ebensee nach Gmunden, kl. Labstation
Kaisertisch

Pflichtausrüstung: Trailrunningschuhe, Handy, Erste-Hilfe-Paket
(Minimalbestückung: 1x Kompresse 5x5 cm, 1x elast. Mullbinde, 2x Pflaster, Rettungsdecke 1,6x2m), Laufrucksack mit Trinkbehälter inkl. 1L Flüssigkeit, bei Bedarf Regenjacke + Kopfbedeckung für Sonnen-/Kälteschutz

Gruppe 1 (ca. 5:45h – 6:15h) / Gruppe 2 (ca. 7:15h – 7:45h)

Anmeldungen bitte per E-Mail mit Namen, Telefonnummer, gewünschter Strecke und Gruppenwunsch.

Martin Rottenfusser - 0660 / 66 90 283
martin.rottenfusser@gmx.at
Veranstaltung OG-Gmunden



**ALLES FÜR DIE
PROFESSIONELLE
REINIGUNG**

www.blitzundblank.at



Traunstein mit Übernachtung

Sa, 14. - 15. Juni 2025

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Anmeldungen bis spätestens 08.06.2025

Kurt Kramesberger - 0664 / 111 61 60

Carina Altmanninger - 0650 / 57 119 55

Veranstaltung OG-Gmunden



Klettersteig: Franz Josef und Rosslochlöhlen

Sa, 21. Juni 2025

Abfahrt: 06:00 Uhr

Einer der längsten und schwierigsten Klettersteige Österreichs.

Schwierigkeit D. Rosslochlöhlenklettersteig D/E

Gesamtgezeit: ca. 9-10 Stunden - Aufstieg: 850 Hm

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Leopold Birmüller - 0681 / 81 409 509

Kurt Resch - 0669 / 120 455 60



Rinnerkogel

Mo, 23. Juni 2025

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Parkplatz Offensee

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Nico Havel - 0670 / 19 10 292

Veranstaltung OG-Gmunden



Almsee – Gössl

Mi, 25. - Do, 26. Juni 2025

Mit Übernachtung in der Pühringerhütte

Nähere Informationen bei der Anmeldung bis 15.06.2025

Anni Aigner - 0664 / 50 00 157

Veranstaltung OG-Gmunden



Hochalmspitze-Gletschertour mit Klettersteig

Fr, 27. - Sa, 28. Juni 2025

Klettersteig Schwierigkeit C und Kletterstellen im III. Grad

Hüttenübernachtung auf der Gießener Hütte

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nähere Informationen bei der Anmeldung bis 08.06.2025

Leopold Birmüller - 0681 / 81 409 509

Kurt Resch - 0669 / 120 455 60



Weissenbachwirt
Gmütlich und guat - seit 1874



Täglich wechselnde Gerichte
Frisch zubereitete Speisen vom alten Holzofen
Gmütliche Gaststube und Gastgarten

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Do - Sa 10-22 Uhr warme Küche 11:30 bis 20:00 Uhr
So 10-18 Uhr warme Küche 11:30 bis 18:00 Uhr

www.weissenbachwirt.at

Weissenbach 17 - A-4822 Bad Goisern - 0664 15 233 12

Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Rundwanderung Bosruckgebiet

Do, 03. Juli 2025

Bosruckhütte 1043m – Hiaslalm – Lugkogel 1447 m – Rohrauerhaus 1306 m – (Arlingalm – Ochsenwaldkapelle) – Bosruckhütte

Gehzeit: ca. 2 Stunden - Distanz: 4,8 km - Aufstieg: 310 Hm

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



Bergtour: Faistenauer Schafberg

Do, 17. Juli 2025

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Bräuwiese Traunkirchen

Parkplatz Mitterholz-Grögernalm-Hatz'n Alm-Döllerhütte-Faistenauer Schafberg 1559m, Einkehr „Lanzenalm“

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden - Aufstieg: 800Hm

Alois Reitter - 0664 / 730 554 36



NF-Landeswandertag in Schneegattern

Sa, 26. Juli 2025

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Naturfreundehaus Schneegattern
5212 Schneegattern, Weißenbachstraße 56

Gehzeit: 3 Stunden, Distanz 11km, Aufstieg: 200 Hm

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Alois Reitter - 0664 / 730 554 36



Bosruck 1992m

So, 27. Juli 2025

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Pendlerparkplatz Steyermühl

3-Gipfel Tour vom Pyhrnpass über Fuchsalm, Lahnerkogel 1854 m und Kitzstein 1925 m

Gehzeit: ca. 6 Stunden - Distanz: 12 km - Aufstieg: 1160 Hm

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Reingruber

REINSTE BROTKULTUR



Bergtour: Lidaunberg

So, 03. August 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz Turmöl Altmünster

Tour und anschließend gemütliche Einkehr

Gehzeit: ca. 4 Std. 12 km, 600 Hm

Gruber Elfriede - 0699 / 12 64 31 81



Rundwanderung Richtberg Taferl

Do, 07. August 2025

Reindlmühl - Kreuzweg - Richtberg Taferl 1036 m -
Schwarzenbachsattel - Reindlmühl

Gehzeit: ca. 3 Stunden - Distanz: 8,3 km - Aufstieg: 350 Hm

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



Toter Graben/Hirschlucke

Sa, 23. August 2025

Toter Graben/Hirschlucke Hölleengebirge vom Langbathsee.

Anspruchsvolle Bergtour mit Kletterpassagen im oberen 2. Grad.

Gehzeit: ca. 7 Stunden - Aufstieg: 1200 Hm

Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36

Leopold Birmüller - 0681 / 81 409 509



AM TRAUNSEE

KANU | KAJAK | SUP | VERLEIH | TOUREN



KANU-ONLINE FLAGSHIP-STORE & TESTCENTER | GASWERKGASSE 4 | 4810 GMUNDEN | WWW.KANU-ONLINE.COM

Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

50. Gemeinschaftsbergfahrt OG Gmunden & Ohlsdorf – Vinschgauer Bergwelt

Mi, 27. - So, 31. August 2025

Von Reschen bis Schlanders und den vielen Seitentälern aus, werden wir Hütten erwandern und Gipfel besteigen. Lifte und Seilbahnen können den Aufstieg verkürzen, Bus und Vinschgaubahn können mit der VinschgauCard kostenlos benutzt werden.

Unterkunft Hotel Ortlerspitz am Haidersee mit HP und Bergsteigerjause

DZ = 470,00 EUR EZ = 510,00 EUR (inkl. Ortstaxe, exkl. Fahrtkosten)

Anzahlung: 200 EUR - IBAN: AT29 3451 0000 0981 0201 - Raiba Salzkammergut

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Rudi Thanner - 0664 / 536 32 29

Josef Resch - 0676 / 558 16 07



Schönfeldspitze (2653m)

Sa, 06. September 2025

Treffpunkt: 05:00 Uhr, Parkplatz Autobahn Regau

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Benni Rabberger - 0664 / 750 84 833

Veranstaltung OG-Gmunden



Traunsteinmesse

So, 07. September 2025

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



Sonnenuntergang am Maisenkögerl über die Bräumauer

Mo, 08. September 2025

Treffpunkt: 17:30 Uhr, SPORT 2000 Parkplatz Ohlsdorf

Für gemeinsame Anreisen bzw. Fahrgemeinschaften

18:10 Uhr, PPL Tießenbachtal - bei Selbstanreise

Distanz: 3,6 km - Aufstieg: 420 Hm

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Stephanie Armbruckner - 0650 / 78 11 096

stephanie.armbruckner@liwest.at

Veranstaltung OG-Gmunden



Viktor Kaplan Themenweg, Unterach

Do, 11. September 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Einkehr: Gasthaus See

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden - Distanz: 10km - Aufstieg: 250 Hm

Franz Gassenbauer - 0680 / 119 09 78





Schafkögel 1990m

Mi, 17. September 2025

Von Hutterer Böden zur Höss Bergstation – traumhafter Spiegelsee – Schafkögel (Für Bergsteiger, weiterer Aufstieg zum Schrocken 2281m möglich)
Gehzeit: 4 Stunden - Distanz: 10 km - Aufstieg: 600 Hm (ohne Schrocken)

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Herbstwanderung

Do, 18. September 2025

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf
Nähere Informationen bei der Anmeldung

Ricki Humer - 0650 / 64 37 085
Veranstaltung OG-Gmunden



Bergtour: Gr. Schoberstein-Madlgupf-Dachsteinblick

Sa, 20. September 2025

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Parkplatz Kirche Reindlmühl
Anschließend gemütliche Einkehr
Gehzeit: ca. 7 Stunden - Distanz: 13 km - Aufstieg: 1000 Hm

Gruber Elfriede - 0699 / 12 64 31 81



SO 13.07. - MI 23.07.2025
11 Tage ab € 3150,-

Irland "Grüne Insel & Verborgene Schätze"

Entdecken Sie das zauberhafte Irland – eine Insel voller atemberaubender Landschaften und faszinierender Kultur. Lassen Sie sich von unvergesslichen Erlebnissen im grünen Herz Europas verzaubern!



SO 17.08. - DO 21.08.2025
5 Tage ab € 1290,-

Schweizer Naturlandschaften

Erleben Sie eine unvergessliche Reise durch die atemberaubende westliche Region der Schweiz! Entdecken Sie majestätische Berge, glitzernde Seen und charmante Dörfer, die wie aus einem Märchen wirken.



FR 26.09. - SO 28.09.2025
3 Tage ab € 429,-

Almabtrieb Hintertux

Erleben Sie das einzigartige Spektakel des Almabtriebs hautnah und tauchen Sie ein in die faszinierende alpine Kultur! Diese Reise führt Sie ins malerische Hintertux und bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm.



DO 02.10. - MO 06.10.2025
5 Tage ab € 719,-

Radvergnügen Slowenien - Portoroz

Genießen Sie den Zauber der slowenischen Küste auf einer unvergesslichen Radreise nach Portorož! Berge, glitzernde Küstenlinien und bezaubernde Dörfer erwarten Sie, während Sie durch atemberaubende Landschaften radeln.



☎ 07612/64999



bus@ichwillreisen.at



www.ichwillreisen.at

BUS & REISEN
BUCHINGER
KLEINE TIERE GROSSE FREIHEIT

Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Vorderer Hirlatz 1934m

Sa, 27. September 2025

Wiesberghaus über vorderen Hirlatz 1934m von Hallstatt .
Anspruchsvolle, steile und lange Bergtour.

Gehzeit: ca. 9 Stunden - Distanz: 23 km - Aufstieg: 1600 Hm

Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36



Pleschberg 1720m

Mi, 01. Oktober 2025

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Pendlerparkplatz Steyrermühl

Von Bosruck Hütte 1936m – Pyhrgasgatterl - Gsig

Gehzeit 4,5 Stunden - Distanz: 14km - Aufstieg: 900 Hm

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Bergtour: Taborberg-Rundwanderung

Sa, 04. Oktober 2025

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Rinnbergalm-Parkplatz in Rußbach

Über Jägersteig zur Turnaualm-Tabor 1618m-Rückweg über Forststraße zur
Rinnbergalm, Einkehr Rinnbergalm

Gehzeit: ca. 5 Stunden - Aufstieg: 860 Hm

Angelika Heß - 0650 / 456 83 84



Dolomitensteig

Fr, 10. Oktober 2025

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Gehzeit: ca. 5 Stunden - Aufstieg: 720 Hm

Rudi Thanner - 0664 / 53 63 229
Veranstaltung OG-Gmunden



Bergtour: Natteriegl – Hexenturm

Sa, 11. Oktober 2025

Vom Buchauer Sattel über das Admonterhaus zum Natteriegl und
optionaler Möglichkeit eines leichten Klettersteiges zum Hexenturm (M)

Kurt Resch - 0669 / 120 455 60



Hauptsache Atzbacher seit 1866

Meine Versicherung auf Augenhöhe

Franz Zitzler

+43 676 70 86 808

f.zitzler@atzbacher-versicherung.at

atzbacher-versicherung.at



Notgasse / Stoderzinken

Sa, 18. Oktober 2025

Stoderzinken 2048m durch Notgasse von Gröbming
Lange Bergtour - Aufstieg: ca. 1200 Hm

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36



Schwalbenmauer 1657m

So, 26. Oktober 2025

Vom Almtalerhaus über die Ödseen zur Steyrerhütte 1347m
und weiter auf die Schwalbenmauer

Gehzeit: 5,5 Stunden - Distanz: 15 km - Aufstieg: 1000 Hm

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Traunwanderung (Flußaufwärts)

Do, 06. November 2025

Alfa Steyermühl – Grotte Hildprechting – Asamer Schotterwerk –
Traunkraftwerk

Gehzeit: 3 Stunden - Distanz: 9,7 km - Aufstieg: 100 Hm

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



Sandling Umrundung

Sa, 08. November 2025

Von Oberluppitsch über Sandlingalmen zur Ruine Pflindsberg

Gehzeit: 4 Stunden - Distanz: 15 km - Aufstieg: 450 Hm

Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39



Spätherbstwanderung

Do, 13. November 2025

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Ricki Humer - 0650 / 64 37 085
Veranstaltung OG-Gmunden



Fitness

Winterfitness

Leitung: Dipl. PFT-Trainer und Aerobic-Instruktor Silvia Hufnagl

jeden Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
ab Mi, 24. September 2025

Ort: Turnsaal Volksschule Ohlsdorf
(Verlängerung ab dem 07.01.2026 bis Semesterferien möglich)

Zum Training unbedingt mitbringen:

Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche und eine Trainingsmatte.

Winterfitness – für alle MÄNNER und FRAUEN die sich wieder aktiv auf die Pisten und Loipen vorbereiten, oder sich auch nur fit halten wollen, bereiten ihren Körper spätestens im Herbst darauf vor. Nach einem Warm-Up folgt ein Training mit Musik: Kraft-, Konditions-, Koordinationsaufbau, Spiel sowie Stretching und eine Menge Abwechslung für den bevorstehenden Winter.



Gratis für alle Naturfreundemitglieder

Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09
s.husi@gmx.at
husi0911@gmail.com





36 TRAUNSEE BERGMARATHON

CO-SPONSORED BY



4. - 5. JULI 2025



17. KINDER- UND SCHÜLERLAUF

Fr, 04. Juli 2025

**Für alle Kinder
von 4 - 15 Jahren**

Nenngeld: 10,00 EUR

**Nummern-
ausgabe:** 14:00 - 15:30 Uhr
am Rathausplatz

Läufe: 16:00-17:30

Distanzen: 2019 - 2021 280 m
2018 500 m
2014 - 2017 1.000 m
2007 - 2013 1.800 m

Läufe in verschiedenen Altersklassen
und mit prominenten Schrittmachern!

Urkunde, T-Shirt und Medaille für alle
Teilnehmer Startnummertombola,
1.- 3. Platz Sachpreise - Siegerehrung
erfolgt direkt im Anschluss der Läufe.

Anmeldungen:

Nur mehr ONLINE - time2win
Anmeldeschluss: 03.07.2025 (18 Uhr)
Nachnennung nicht möglich!



36 TRAUNSEE BERGMARATHON

Sa, 05. Juli 2025

- | | |
|--------------|--|
| 03.00 Uhr | START
Raiffeisen Gesamtmарathon
Rathausplatz Gmunden |
| 05.00 Uhr | START
FURAL Halbmarathon
Rathausplatz Gmunden |
| ab 08.15 Uhr | ZIELEINLÄUFE
FURAL Halbmarathon
Ebensee Traunee |
| 08.30 Uhr | START
Innotech Halbmarathon
Ebensee Traunee |
| 10:00 Uhr | START
Benefizwanderung
Rathausplatz Gmunden |
| ab 10.30 Uhr | ZIELEINLÄUFE
Rathausplatz Gmunden |
| 18.00 Uhr | SIEGEREHRUNG |

Nicht verpassen – Sportexpo, Getränke,
Speisen und ausgelassene Stimmung am
Rathausplatz Gmunden.



16. BENEFIZ- WANDERUNG

Sa, 05. Juli 2025

Startbeitrag: 30,00 EUR (Spende)

Start: 10:00 Uhr Rathausplatz
Gmunden bei der
Bergmarathonbühne

Route: Schifffahrt vom Rathausplatz bis
Altmünster. Anschließend gemütliche
Wanderung mit 2 Labestationen bis
zum Rathausplatz Gmunden.

Exklusives T-Shirt für alle Teilnehmer!

Anmeldungen:

Online unter time2win
oder am 05.07.2025 am Rathausplatz

Ansprechpartner: Benedikt Rabberger
benediktrabberger@aon.at

Spendenkonto: Sparkasse OÖ
AT71 2032 0326 0448 9695



**Naturfreunde
Ohlsdorf & Gmunden**



FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA

www.traunsee-bergmarathon.com



Jugend

Padel-Tennis

Fr, 06. Juni 2025 / Fr, 13. Juni 2025 / Fr, 27. Juni 2025

14:00 - 15:00 Uhr - Altersgruppe 8 - 11 Jahre

15:00 - 16:00 Uhr - Altersgruppe 12 - 16 Jahre

Treffpunkt: Padelzone Gmunden/Altmünster
Kinderdorfstraße 15, 4813 Altmünster

Schneller als Squash, cooler als Racquetball und so ziemlich um Welten besser als Federball - genau das ist Padel!

Ein Spiel 2 gegen 2, ausgetragen in einer 20x10 Meter Box mit Schlägern aus Carbon oder Fiberglas und einem Ball. Das Spielfeld ist wie beim Tennis in der Mitte mit einem Netz getrennt und auch das Spielfeld sieht sehr ähnlich aus jedoch sind die Mauern/Zäune des Platzes fester Bestandteil des Spiels.

Kosten: 3,00 EUR / Stunde und Kind (Unkostenbeitrag) inkl. Leihschläger

Teilnehmeranzahl: max. 8 pro Stunde

Dauer: 1 Stunde

Mitzubringen: Sportoutfit, Sportschuhe, Trinkflasche

Weitere Infos zum Padel-Tennis unter www.padelzone.at



Martin Pillinger - 0664 / 39 01 017
pillinger.martin@gmail.com



Sommer Abenteuercamp in Vorchdorf

Fr, 22.- So, 24. August 2025

Anreise: Fr. 14:00 Uhr / Abreise: So, 14:00 Uhr

Ort: Volksheim Vorchdorf, Streiningerstraße 2b, 4655 Vorchdorf

Klettern, Biken, Wandern, Basteln, Schwimmen, Zelten*, unzählige Workshops und ganz viel Spaß verspricht das Abenteuercamp in Vorchdorf. Betreut werden die Kinder und Jugendlichen von ausgebildeten PädagogInnen und Übungsleitern.

Programmübersicht

- Klettern in der Halle und am Kletterturm
- Biken am Pump-Track und Skills-Park
- Fackelwanderung
- Badespaß und Lagerfeuer
- Sterne Workshop
- Smartphone Fotoworkshop
- Einrad Workshop
- Naturmaterialien künstlerisch gestalten
- Verpflegung und Nutzung der Chillout Area im Camp

Kosten: 50,00 EUR / pro Kind inklusive Vollpension, Leihräder, Leihkletterausrüstung

Altersgruppe: 10 - 14 Jahre

An- und Abreise: erfolgt selbstständig.

Teilnahmevoraussetzung: Schwimmen ohne Schwimmhilfen, freies Radfahren und eine gültige Naturfreunde Mitgliedschaft

Mitzubringen: Zelte, Schlafsack, wetter- und windfeste Kleidung sowie Schuhwerk (Wanderschuhe) Sonnenschutz, Rucksack und Badesachen. Eine empfohlene Packliste wird mit der Anmeldung zugesendet!

Veranstalter: Naturfreundejugend OÖ und Naturfreunde Vorchdorf

Begrenzte Teilnehmeranzahl - Verbindliche Anmeldung!

*Schlechtwetter: Schlaflager im Volksheim

Anmeldung nur online!
oberoesterreich.naturfreunde.at/events/angebot/abenteuercamp



Ferienaktionen

Kajak am Traunsee

Mi, 09. Juli 2025

Ein Paddelnachmittag am Traunsee

Für Kinder 10 – 14 Jahre

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (max. 15 Kinder)

Gemeindeamt Ohlsdorf

Hüttenzauber Raschberghütte

Fr, 11. - 12. Juli 2025

Wanderung mit Übernachtung - Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60

Gemeindeamt Ohlsdorf



MTB Tour Pumptrack

Fr, 01. August 2025 – **Helmpflicht!**

von 13:00-18:00 Uhr

Fahrt mit dem MTB nach Schwanenstadt auf Nebenwegel zum Pumptrack und wieder retour.

Mitzubringen: geschlossenes, festes Schuhwerk, Helm, Fahrradhandschuhe, Trinkflasche, Jause und ein funktionstüchtiges Fahrrad

Weitere Informationen und Anmeldung über das Gemeindeamt Ohlsdorf.

Gemeindeamt Ohlsdorf



Wandern mit den Minis

ALMSi - Sinnesweg an der Alm

Sa, 03. Mai 2025

Uhrzeit & Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Eine gemütliche Sinneswanderung entlang der Alm - 4 Stationen, 1 Barfußweg & 3 Tierspuren - **Anmeldung bis 02.05.2025**

Elisabeth Pesendorfer 0699 / 171 42 202

Mario Pesendorfer 0699 / 107 70 115



Miesweg

Sa, 14. Juni 2025

Uhrzeit & Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Abenteuerliche Wanderung über Holzstege und Felswege am Fuße des Traunsteins. Abschluss: Knackergrillen & Baden am Badeplatz der NF-Gmunden - **Anmeldung bis 13.06.2025**

Elisabeth Pesendorfer 0699 / 171 42 202

Mario Pesendorfer 0699 / 107 70 115



Laudachsee

Sa, 06. September 2025

Treffpunkt: Parkplatz Kohlbach (Wamering)

Uhrzeit: wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Vom Parkplatz Kohlbach (Wamering) über Stock und Stein zum gemeinsamen Picknick beim Laudachsee - **Anmeldung bis 05.09.2025**

Elisabeth Pesendorfer 0699 / 171 42 202

Mario Pesendorfer 0699 / 107 70 115





Gemüse
Kartoffel
Speiseöl

Kirchgatterer



Karotti's
Vitalsackerl



**Große Auswahl an
Obst und Gemüse**

Jede Woche neu zusammengestellt
oder individuell bestellbar

**Wertvolle, gesunde
und frische Lebensmittel**

Versch. Lieferintervalle

Einfache Bestellung
App, Onlineshop oder Mail

Kostenlose Zustellung
Nach Hause / Arbeitsplatz

Einfache Bezahlung
Überweisung oder Abbucher
nach Erhalt der Ware

**Jederzeit kündbar /
pausierbar** (Urlaub)

Produkte zubuchbar
Große Auswahl an zusätzlichen
bäuerlichen Produkten

frisch • knackig • g'sund

www.gemuese-kirchgatterer.at



**HOL DIR UNSERE
KUNDEN APP**

Mountainbike und Rad-Wandertouren



Bei ALLEN Rad- und Mountainbike-Touren besteht HELMPFLICHT!

Anmeldungen bei allen Touren erforderlich! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.

Bei Radtouren von Erika Rapberger entsteht bei nicht Erscheinen ein Unkostenbeitrag von 10,00 EUR.

Radtour: Obstbaublütenradtour - Scharten

Do, 24. April 2025

Bad Schallerbach, Wallern an der Trattnach, Oberndorf, Scharten
Roitham, Kronberg, Hochscharten, Vitta b. Scharten, Leppersdorf, Steinholz,
Breitenbach, Sommersberg, Oberprambach, Gallham, Stillfüssing,
Weizenkirchen, Niederweiding, Stefansdorf, Oberwödling, Bahnhof
Grieskirchen - ca. 62 km, 720 Hm

Zustiegsstelle bei Km 40 in Weizenkirchen und Mittagspause.

Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65



MTB: Flachau - Heinrich Kiener Haus

Sa, 03. Mai 2025

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Turmöltankstelle Altmünster

Flachau - Eben - Hochgründeck - Heinrich Kiener Haus 1761 m

50 km 1380 Hm auf Fahrradwegen, Straßen und Nebenstraßen

Johann Ziehfreund - 0664 / 734 99 194







BIKESERVICE & REPARATUR

MTB, Rennrad, E-Bike, Gravel

Kurze Wartezeiten

Faire Preise

Abrechnung direkt mit Firmenradl,
Bikeleasing und Wertgarantie möglich

Mit Reparaturbonus bis zu 200,- für
neuen E-Bike Akku sparen

www.bike-motion.com

Helmut Brummayer - Sicking 65 - 4693 Desselbrunn
0676 477 33 80 - office@bike-motion.com

Ich freue mich auf deinen Besuch!

FIRMENRADL - WERTGARANTIE - BIKELEASING Fahrradbesitzer haben freie Werkstattwahl!





Besuchen Sie uns!



ABIES

Holzfachmarkt

...i HOLZ ned aus!

➤ KVVH

➤ TERRASSENHOLZ

➤ LEIMBINDER

➤ GARTENHÜTTEN

➤ PERGOLAS

➤ HOBELWARE

➤ PLATTEN

➤ CARPORTS

➤ HOCHBEETE

4664 Oberweis, Nr. 401

Tel.: 07612 / 63 777 - 12

www.holz@abies-austria.at



LADY BIKEN: Mountainbiken für Frauen

ab Mi, 07. Mai bis Mi, 20. August 2025
wöchentliche Ausfahrt

Abfahrt: 17:00 Uhr, nach Vereinbarung
Abwechslungsreiche MTB-Ausfahrten
in der näheren Umgebung.

Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09

Bettina Anys - 0664 / 845 35 22

Silvia Ehmer - 0699 / 112 04 617



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

MTB: Kaiserschmarntour

Sa, 10. Mai 2025

Treffpunkt: Ohlsdorf

Nähere Infos bei Anmeldung.

Burgi Bammer - 0650 / 346 72 13

Günther Schmid - 0676 / 83 76 08 20



MTB-Techniktraining Gmunden

So, 18. Mai 2025

Beginn 09:00 Uhr

Wir üben das Gleichgewicht, die Bremstechnik und die Lenktechnik auf einem Supermarkt-Parkplatz in Gmunden. Wer möchte kann auch das Überwinden von Hindernissen probieren. Nähere Infos bei Anmeldung.

Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45

Gunter.rosenauer@mailbox.org



Bikepark Leogang für Einsteiger*innen

Sa, 24. Mai 2025

Treffpunkt: 06:30 Uhr, Gemeinde Ohlsdorf

Dieser Bikepark richtet sich an alle, die bisher MTB Touren gefahren sind und nun das Mountainbiken im Bikepark kennenlernen möchten. Ausrüstung MTB oder eMTB, Halbschalenhelm, wenn vorhanden Protektoren für Rücken, Knie und Ellbogen, sowie ein Full Face Helm – diese auch verwenden. Falls nötig: Leih-Bike und Leih-Ausrüstung in Leogang erhältlich.

Nähere Infos bei Anmeldung.

Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45

Gunter.rosenauer@mailbox.org



Radreise: Slowenien - Portoroz - Hotel Historin

So, 25. bis Do, 29. Mai 2025

1. Tag Anreise in Radbekleidung, Radfahren Arnoldstein
Tarvisio Kranjska Gora Jesenice. ca. 56 km
2. Tag von Portoroz, Muggia, Koper, Isola, Piran ca. 71 km
3. Tag von Portoroz, über die Parenza, Umag, retour über die
Salzfelder ca. 66 km
4. Tag von Groznjan, Sterna, Gradinje, Karojba, Bacva Antonci,
Porec ca. 55 km
5. Tag (Rückreise)
Radfahren von Zavrh pod (Dinnersclub), Kranj, Bled ca. 49 km

Reisepass nicht vergessen

Fa. Buchinger - 07612 / 64 999



MTB-Seentour 2. Teil

Sa, 31. Mai 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Lagerhaus Kleinreith

Start: Fuschl am See, ca. 50 km - Nähere Infos bei Anmeldung

Josef Resch - 0676 / 558 16 07

Peter Rusnak - 0680 / 20 35 124



Mountainbike und Rad-Wandertouren



Bei ALLEN Rad- und Mountainbike-Touren besteht HELMPFLICHT!

Anmeldungen bei allen Touren erforderlich! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.

Bei Radtouren von Erika Rapberger entsteht bei nicht Erscheinen ein Unkostenbeitrag von 10.

Radtour: 6 Bädertour Mühlviertel Donauradweg

Do, 05. Juni 2025

Gramastetten, (Gramastettner Krapferl probieren) Stamerling, Neußerling, Rammersdorf, Eidendorf, Herzogsdorf, Bimberg, Gerling, Lacken, Oberwallsee, Bad Mühlacken, Bergheim, Feldkirchen, Feldkirchner Badeseen, Goldwörther See, Donauradweg, Ottensheim - ca. 53 km, 670 Hm

Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65



MTB: Radstadt – Rossbrand-Gipfel 1770 m

Sa, 07. Juni 2025

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Turmöltankstelle Altmünster

Singletrail, Fahrradweg, Nebenstraße, Bundesstraße, 45 km, 1310 Hm

Johann Ziehfreund - 0664 / 734 99 194



MTB-Kombitour: Schrattenau-Freundschaftshöhe

Fr, 13. Juni 2025

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



Mountainbike Tage in den Nockbergen (Bad Kleinkirchheim)

Sa, 14. - Mi, 18. Juni 2025

Unsere (E)MTB Reise nach Bad Kleinkirchheim in die Nockberge. Unter anderem kann dort der längste Flowtrail Europas befahren werden

Kosten: ca. 420 Euro / per Person im DZ

Unterkunft (mit Sauna, Solarium und Hallenbad) mit HP (4 Nächte)

Die- Anreise erfolgt individuell.

Ca. 1 Woche vor der Reise wird es ein Treffen der Teilnehmer zur Koordination der Mitfahrgelegenheiten und geplanten Touren im NF Vereinsheim Ohlsdorf geben. Tourenguides werden vor Ort bekannt gegeben

Noch Restplätze verfügbar!

Burgi Bammer - 0650 / 346 72 13

Günther Schmid - 0676 / 83 76 08 20



MTB-Kombitour: Pfannstein ab Grünau im Almtal

Sa, 28. Juni 2025

Wir fahren mit dem Bike bis zur Kasbergbahnstraße, biegen aber dann Richtung Langau ab. Entlang der Forststraße plätschert eines der zahlreichen Bacherl. Nach etwa 20 min wird dieses überquert und der Markierung folgend geht's nun zu Fuß über ein Waldsteigerl aufwärts auf den Pfannstein (1423 m) - MTB ca. 25 km, Gesamt 900 Hm

Nähere Infos bei Anmeldung

Bettina Anys - 0664 / 845 35 22





Radtour: Rosenheimer Seenrunde

Fr, 04. Juli 2025

Start-Ziel Rosenheim, Grandauer Au, Mühlthal, Entfelden, Sulmaning, Weikering, Vogtareuth, Holzhausen, Kolbing, Moosham, Schonstett, Ameranger See, Zillhamer See, Amerang, Höslwang, Pelhamer See, Bad Endorf, Rinssee, Hofstätter See, Bad Leonhardspunzen, Innleiten, Rosenheim - ca. 67 km, 520 Hm

Zustiegsstelle bei Km 45 Bad Enndorf und Mittagspause.

Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65



MTB: Filzmoosrunde

Sa, 12. Juli 2025

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Turmöltankstelle Altmünster

Filzmoos-Dachstein Südwandbahn – Türlwandhütte 1680 m – Bachlalm 1474 m. Herrliche Ausblicke auf den Dachstein mit Bergstation, Bischofsmütze, Südwände vom Dachstein, Mitterspitz und Torstein 42 km, 1490 Hm - Singletrail, Zufahrtsweg, Nebenstraße, Straße

Johann Ziehfrend - 0664 / 734 99 194



MTB-Kombitour: Gosau-Seekaralm

Fr, 18. Juli 2025

Nähre Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



MTB: Hongarrunde

Sa, 19. Juli 2025

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Lagerhaus Kleinreith

Lagerhaus – Hongar – Kreuzingalm – Neukirchen – 50 km, 1290 Hm

Peter Rusnak - 0680 / 20 35 124

Josef Resch - 0676 / 558 16 07



MTB-Kombitour: Reinfalzalalm – Rosenkogel

Fr, 01. August 2025

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



**SALZ
KAMMER
GUT
BIKER**



BAHHOFSTRASSE 54, GMUNDEN / 07612 62218 WWW.SALZKAMMERGUTBIKER.AT

Mountainbike und Rad-Wandertouren



Bei ALLEN Rad- und Mountainbike-Touren besteht HELMPFLICHT!

Anmeldungen bei allen Touren erforderlich! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.

Bei Radtouren von Erika Rapberger entsteht bei nicht Erscheinen ein Unkostenbeitrag von 10,00 EUR.

MTB: Kaiser-Tour

Sa, 2. August 2025

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Friedhofparkplatz Ohlsdorf

Forststraße, Asphalt, Radwege, Karrenweg - ca. 37 km, 781 Hm

Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

Radtour: Spechtensee - Ennstal

Do, 07. August 2025

Kulmschanze, Tauplitz Bf., Schrödis, Spechtensee, Wörschach, Maitschern, Irdning, Niederöblarn, Öblarn, Oberstuttern, Trautenfels, Unterburg, Untergrimming, Klachau, Bf. Tauplitz, Kulm - ca. 61 km, 690 Hm

Zustiegsstelle Unterburg bei Kilometer 51.

Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65



Radreise: Isarradweg

Do, 14. bis So, 17. August 2025

1. Tag Anreise in Radbekleidung, Radfahren Grünwald-München-Eicherloh ca. 41 km - Strecke führt durch den Englischen Garten
2. Tag Scharnitz-Bad Tölz ca 68 km
3. Tag Eicherloh (Hotel) - Landshut ca. 71 km
4. Tag (Rückreise) Radfahren München (Grünwald), - Bad Tölz ca. 48 km

Reisepass nicht vergessen

Eine Änderung der Radtouren bzw. Reihenfolge ist möglich.

Fa. Buchinger - 07612 / 64 999



MTB-Bike & Hiketour

Plankensteinalm – Gr. Schwarzkogel

Sa, 16. August 2025

In der Gosau von Hallstatt- Plankensteinalm 1530 m /Gr. Schwarzkogel 1850 m

Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36
Hufnagl Silvia - 0676 / 51 66 709



Radtour: Untersbergunde mit Königsee

Do, 28. August 2025

Bad Reichenhall Bahnhof, Schloßberg, Gois, Viehausen, Fürstenbrunn, Grödig, St.Leonhard, Marktschellenberg, Berchtesgaden, Königsee, Bischofwiesen, Großgmain, Bhf. Reichenhall - ca. 69 km 620 Hm.

Zustiegsstelle Berchtesgaden bei Kilometer 51.

Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65



MTB-Kombitour: Eisenaualm-Adlerstein

Sa, 06. September 2025

Mit dem MTB zu den Eisenaualmen 1015 m und weiter zu Fuß auf den Adlerstein 1119 m. Ein wunderschöner Aussichtsplatz mit traumhaften Blick auf den Attersee, Weinkogel und Mondsee - ca. 40 km, 703 Hm

Nähere Informationen bei Anmeldung

Bettina Anys - 0664 / 845 35 22





E-Biketour für Anfänger

Do, 11. September 2025

Nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60



MTB: Geigelstein 1808 m

Sa, 13. September 2025

Treffpunkt: 06:30 Uhr, Gemeinde Ohlsdorf

Vom Parkplatz nahe Sachrang (D) bis Sulzingalm – Forststraße ca. 700 Hm.
Von dort schieben wir das Rad auf dem Trail hinauf bis auf den Rücken.

Bike-Depot – ca. 100 Hm zu Fuß auf den Gipfel. Abfahrt am Trail bis Parkplatz
(Schwierigkeit ca. 85 % S1, 12 % S2, 3 % S3)

Ausrüstung: Halbschalenhelm, Protektoren für Ellbogen und Knie

Für E-Bikes eher ungeeignet - Nähere Infos bei Anmeldung

Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45

Gunter.rosenauer@mailbox.org



MTB: Abradeln

Sa, 20. September 2025

Abfahrt: 10:00 Uhr

Nähere Infos bei Anmeldung

Silvia Ehmer - 0699 / 112 046 17



EVOC VAUDE BELL GIRO

FOX MET

Symbolfotos

20,-

Naturfreunde-Gutschein
gültig auf lagernde
Helme und Rucksäcke
bis 31.8.25

**BIKESHOP
HAMMERSCHMID**

Events

Tag der offenen Tür Straussn Kräutergut – Fam. Göschlberger

Freitag, 06. Juni 2025 ab 14:00 Uhr
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 15. August 2025

Kleinreith Straße 25, 4694 Ohlsdorf

Exklusiv für Naturfreundemmitglieder - Tag der offenen Tür bei Straussn Kräutergut mit Betriebsvorstellung, Gartenführung, Vortrag über Kupferdestille, Produktpräsentation Straussn mit Verkostung und gemütlichem Ausklang

Freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich bis 03.06.2025
Andrea Schäfer 0664 / 500 03 39

www.straussn-kräutergut.at



Fotocredits: freepik.com

Rückblicke

Gr. Bärneck 2071 m
über Mörsbachhütte
von Donnersbachwald
Franz Scherpink

9 25. Jan. ☀



Claudia Wimmer

hair style by claudia

4694 Ohlsdorf, Hafendorf 2 · 0699/113 93399
Termin nach Vereinbarung



Besuche den Nikolaus im Wald

Silvia Hufnagl und Andrea Schäfer

~40 6. Dez



SEREMO
Service Reparatur Montage

**fenster
Türen
Beschattung
Insektenschutz**

Service - Reparatur - Montage - Vertrieb



Tel.: 0660 / 715 8080

Unterthalhamstrasse 31 4694 Ohlsdorf

www.seremo.at office@seremo.at

Schitour Rossfeld 1537m / Zinkenkopf 1336m

Grobauer Manfred

7 22. Feb. ☀



47. Winterwanderung des Schiklubs Bad Wimsbach

Manfred Spitzbart

15 6. Jan. ☁



Raiffeisenbank Ohlsdorf

Meine Bank

Faschingschitour Pleschnitzzinken 2112m

Silvia Hufnagl

11 1. März ☀



Herbstwanderung mit der VS Ohlsdorf

Manfred Spitzbart, Alois Reitter,
Elfi Gruber, Erwin Teufelsbrucker,
Franz Gassenbauer, Burgi Bammer,
Heidi Plasser, Silvia Hufnagl

65 7. Nov. ☁



Ihr Tischler
KATHERL
macht schöne Möbel



office@katherl.net

T: 07612 47287

www.katherl.net

Aktiv-Sonnen-Skitage in Südtirol

Manfred Spitzbart

👤 30 📅 13.-16. März ☁️ 🌧️



Ski- und Snowboard Skitag Mühlbach/Hochkönig

Günther Schmid, Burgi Bammer

👤 44 📅 1. Feb. ☀️



ENICHLMAYR



www.gasthofenichlmayr.at



Erholung im
Traunviertel



**Naturfreunde
Ohlsdorf**

Schitourentage Triebental Stmk./ Bergerhube

Langgangkogel, Triebenkogel und
Kersch kern

Franz Scherpink / Silvia Hufnagl

15 7 - 9. Feb. ☀



Vollmond tour

Elfi Gruber

20 13. Jan. ☀



4694 Ohlsdorf • 07612 / 65724 • kostial.malerei@aon.at

KOSTIAL

**Malereibetrieb GmbH
Gustav Kostial • Malermeister**

MALEREI ■ ANSTRICH ■ FASSADEN ■ VOLLWÄRMESCHUTZ ■ STUCKARBEITEN

Mölbegg 2080m von Donnersbach

Franz Scherpink

👤 9 📅 15. Feb. ☀️



Eingehskitour Pillstein

Silvia Hufnagl

👤 7 📅 15. Dez. ☁️



Der schnelle Weg zum
eigenen Traumbad

www.installateur-rusnak.at



BÄDER & HEIZUNGEN • SANITÄRE INSTALLATIONEN • REPARATUREN
HAUSVERSTOPFUNGEN LÖSEN • ROHRBRÜCHE BEHEBEN

PeRu's Installationstechnik für Sanitär und Heizung | Peter Klaus Rusnak | Buchenstraße 5 | 4694 Ohlsdorf - 0676 / 540 340 9

LVS Schulung

Silvia Hufnagl

8 13. Dez. ☁



Lichterzauber Baumwipfelpfad Grünberg

Manfred Spitzbart

20

22. Dez



ASAMER

Asamer Kies- und Betonwerke

www.asamer.at





Kinder Ski- & Snowboardkurs in Gosau

Skiteam Naturfreunde und Union Ohlsdorf

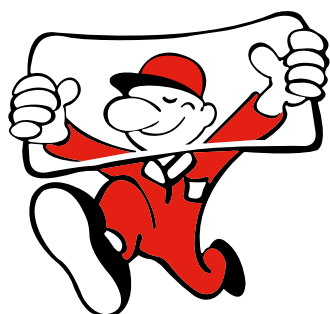
Karoline Plank und Skiteam

👤 91 📅 3.-5. Jan. ☀️ ☁️



Ohlsdorfer Christkindlmarkt

📅 7. Dez. ☁️



Kfz - Autoglas
Pichler-Holzinger GmbH

Deutenham 41, 4693 Desselbrunn - 07674 63181



Reparatur & Service für alle Marken

- \$57a Überprüfung
- Jahresservice
- Zahnriemenwechsel
- Auto- / Traktorglas
- KFZ-Teile
- Tönungs-Folien
- Automatikgetriebebspülungen
- Klima-Service
- Auspuff-Service
- Batterien
- Reifen
- Mobilitätsgarantie

www.autoglas-pichler.at

Silvesterwanderung Kleiner Sonnstein

Alois Reitter



31. Dez.



Silvesterfeier im Vereinsheim

Burgi Bammer



31. Dez.



Gscheideggkogel 1788m

Silvia Hufnagl



18. Jan.



ONLINE MEHR ENTDECKEN!

Mehr Informationen, Bildern zu den Touren und viele weitere tolle Rückblicke findet Ihr online über unsere Homepage oder auf Facebook



Webseite



Facebook

Programmüberblick April - November 2025

Datum	Aktivität	Kontakt		S
24.04.	Radtour: Obstbaumb Blütenradtour - Scharten	Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65		18
01.05.	1. Mai-Wanderung: Kleiner Schönberg	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		5
03.05.	MTB: Flachau - Heinrich-Kiener-Haus	Johann Ziehfreund - 0664 / 734 99 194		18
03.05.	Wandern mit den Minis - ALMSI Sinnesweg an der Alm	Elisabeth Pesendorfer - 0699 / 171 42 202		16
ab 07.05.	LADY Biken - wöchentlich! BIOBIKER GEEIGNET	Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09		19
08.05.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - 0664 / 226 28 60		3
10.05.	MTB: Kaiserschmarrntour	Burgi Bammer - 0650 / 346 72 13		19
14.05.	Wanderung: Weg der Sinne, Haag am Hausruck	Franz Gassenbauer - 0680 / 119 09 78		5
17.05.	Gebietswanderung: Mittereckerstüberl	Alois Reitter - 0664 / 730 554 36		5
18.05.	MTB-Techniktraining Gmunden	Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45		19
18.05.	TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon E-G	Martin Rottenfusser / OG-GM - 0660 / 66 90 283		5
19.05.	Bergtour: Traunstein, NF-Steig	Nico Havel / OG-GM - 0650 / 33 12 959		6
24.05.	Bikepark Leogang für Einsteiger*innen	Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45		19
24.05.	Bergtour: Hochkreut	Elfriede Gruber - 0699 / 12 64 31 81		6
24.05.	Trailrunning Tagesseminar	Martin Rottenfusser / OG-GM - 0660 / 66 90 283		6
25.05.	TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon G-E	Martin Rottenfusser / OG-GM - 0660 / 66 90 283		6
25-29.05.	Radreise: Slowenien - Portoroz - Hotel Historin	Fa. Buchinger - 07612 / 64 999		19
31.05.	MTB: Seentour 2. Teil	Josef Resch - 0676 / 448 16 07		19
05.06.	Radtour: 6 Bädertour Mühlviertel Donauradweg	Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65		20
06.06.	Tag der offenen Tür - Straussn Kräutergut	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		24
06.06.	Padel-Tennis	Martin Pillinger - 0664 / 39 01 017		15
07.06.	MTB: Radstadt - Rossbrand-Gipfel 1770 m	Johann Ziehfreund - 0664 / 734 99 194		20
13.06.	MTB-Kombitour: Schrattenau-Freundschaftshöhe	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		20
13.06.	Padel-Tennis	Martin Pillinger - 0664 / 39 01 017		15
14.06.	Wandern mit den Minis - Miesweg	Elisabeth Pesendorfer - 0699 / 171 42 202		16
14.-15.06.	Bergtour: Traunstein mit Übernachtung	Kurt Kramesberger/ OG-GM - 0664 / 111 61 60		7
14.-18.06.	Mountainbike Tage in den Nockbergen	Burgi Bammer - 0650 / 346 72 13		20
21.06.	Klettersteig: Franz Josef und Rosslochhöhlen	Leopold Birmüller - 0681 / 81 40 95 09		7
23.06.	Bergtour: Rinnerkogel	Nico Havel / OG-GM - 0650 / 33 12 959		7
25.-26.06.	Bergtour: Almsee - Gössl	Anni Aigner / OG-GM - 0664 / 500 01 57		7
26.06.	Naturfreunde Grillstammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - 0664 / 226 28 60		3
27.06.	Padel-Tennis	Martin Pillinger - 0664 / 39 01 017		15
27.-28.06.	Hochalmspitze-Gletschertour mit Klettersteig	Leopold Birmüller - 0681 / 81 40 95 09		7
28.06.	MTB-Kombitour: Pfannstein ab Grünau im Almtal	Bettina Anys - 0664 / 84 53 522		20
03.07.	Rundwanderung Bosruckgebiet	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		8
04.07.	Radtour: Rosenheimer Seenrunde	Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65		21
04.07.	17. Kinder- u. Schülerlauf	www.traunsee-bergmarathon.com		14
05.07.	36. Traunsee Bergmarathon	www.traunsee-bergmarathon.com		14
05.07.	16. Benefizwanderung	www.traunsee-bergmarathon.com		14
09.07.	Kajak am Traunsee - FERIENAKTION	Gemeindeamt Ohlsdorf		16
11.-12.07.	Hüttenzauber Raschberghütte - FERIENAKTION	Gemeindeamt Ohlsdorf		15
12.07.	MTB: Filzmoosrunde	Johann Ziehfreund - 0664 / 734 99 194		21
17.07.	Bergtour: Faistenauer Schafberg	Alois Reitter - 0664 / 730 554 36		8



Datum	Aktivität	Kontakt		S
18.07.	MTB-Kombitour: Gosau-Seekaralm	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		21
19.07.	MTB: Hongarrunde	Peter Rusnak - 0680 / 20 35 123		21
26.07.	NF-Landeswandertag in Schneegattern	Alois Reitter - 0664 / 730 554 36		8
27.07.	Bergtour: Bosruck 1992m	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		8
01.08.	MTB-Kombitour: Reinfalzalp – Rosenkogel	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		21
01.08.	MTB: Pumptrack – FERIENAKTION	Gemeindeamt Ohlsdorf		15
02.08.	MTB: Kaiser-Tour BIOBIKER GEEIGNET	Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09		22
03.08.	Bergtour: Lidaunberg	Elfriede Gruber - 0699 / 12 64 31 81		9
07.08.	Radtour: Spechtensee - Ennstal	Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65		22
07.08.	Rundwanderung: Richtberg Taferl	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		9
14.-17.08.	Radreise: Isarradweg	Fa. Buchinger - 07612 / 64 999		22
16.08.	MTB-Bike & Hiketour: Plankensteinalp – Schwarzkogel	Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36		22
22.-24.08.	Sommer Abenteuercamp in Vorchdorf	oberoesterreich.naturfreunde.at		15
23.08.	Bergtour: Toter Graben/Hirschlucke	Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36		9
27.-31.08.	50. Gemeinschaftsbergfahrt OG Gmunden & Ohlsdorf	Rudi Thanner - 0664 / 536 32 29		10
28.08.	Radtour: Untersbergunde mit Königsee	Erika Rapberger - 0676 / 505 55 65		22
06.09.	MTB-Kombitour: Eisenaualm-Adlerstein	Bettina Anys - 0664 / 84 53 522		22
06.09.	Bergtour: Schönfeldspitze (2653m)	Benni Rabberger / OG-GM - 0664 / 750 84 833		10
06.09.	Wandern mit den Minis - Laudachsee	Elisabeth Pesendorfer - 0699 / 171 42 202		16
07.09.	Traunsteinmesse	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		10
08.09.	Sonnenuntergang am Maisenkögel über die Bräumauer	Stephanie Armbruckner / OG-GM - 0650 / 78 11 096		10
11.09.	E-Biketour für Anfänger	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		23
11.09.	Wanderung: Viktor Kaplan Themenweg, Unterach	Franz Gassenbauer - 0680 / 119 09 78		10
13.09.	MTB: Geigelstein 1808 m	Günter Rosenauer - 0699 / 81 33 18 45		23
17.09.	Bergtour: Schafkögel 1990m	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		11
18.09.	Herbstwanderung	Ricki Humer / OG-GM - 0650 / 64 37 085		11
20.09.	Bergtour: Gr. Schoberstein-Madlgupf-Dachsteinblick	Elfriede Gruber - 0699 / 12 64 31 81		11
20.09.	MTB: Abradeln	Ehmer Silvia - 0699 / 112 04 617		23
ab 24.09.	Winterfitness - wöchentlich!	Silvia Hufnagl - 0676 / 516 67 09		13
27.09.	Bergtour: Vorderer Hirlatz 1934m	Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36		12
01.10.	Bergtour: Pleschberg 1720m	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		12
04.10.	Bergtour: Taborberg-Rundwanderung	Angelika Hess - 0650 / 456 83 84		12
09.10.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - 0664 / 226 28 60		3
10.10.	Bergtour: Dolomitensteig	Rudi Thanner / OG-GM - 0664 / 536 32 29		12
11.10.	Bergtour: Natterriegel - Hexenturm	Kurt Resch - 0669 / 120 455 60		12
18.10.	Bergtour: Notgasse / Stoderzinken	Franz Scherpink - 0676 / 315 61 36		13
26.10.	Bergtour: Schwalbenmauer 1657m	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		13
06.11.	Traunwanderung (Flußaufwärts)	Manfred Spitzbart - 0664 / 111 62 60		13
08.11.	Bergtour: Sandling Umrundung	Andrea Schäfer - 0664 / 500 03 39		13
13.11.	Spätherbstwanderung	Ricki Humer / OG-GM - 0650 / 64 37 085		13
13.11.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - 0664 / 226 28 60		3

Medizin Center Ohlsdorf

Hauptstraße 26 • 4694 Ohlsdorf
www.medi.co.at



Um Ihre Gesundheit bemüht

* Dr. Norbert Pamminger

Allgemeinmediziner,
Gemeindearzt Ohlsdorf

* Martin Fuhrberg

Aufstellung & Meditation

* Marion Christine Brenner

Bowtech, Master Diplom,
Dipl. Energetikerin

* Luisa Seyringer, BBS

Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin

* Ingrid Vogl, BSc

Ergotherapie

* OA Dr. Elmar Kustersitz

FA für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

* Lisa Maria Reisenberger

Hebamme

* Christoph Tomek

Heilmassage

* Mag. Carina Reiter

Klinische Neuropsychologin

* Evelin Lechner

Physiotherapie

* Michaela Kleemaier, BSc

Physiotherapie

* Manuela Hasiebert

Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision

Unternehmen im medico

* Roland Asamer

Hausbetreuung &
Vermietung

* Drack Immobilien GmbH

Immobilienmarklerin

* BEMBU

Ingenieurbüro

* Neuroth Medizintechnik

Medizintechnik



Sie suchen noch eine attraktive Praxis oder ein Büro?

Jederzeit freie Mietflächen auf Anfrage!

Rufen Sie uns an! +43 (0) 664 / 734 23 962

www.medi.co.at