



INFO 01/2024

Seite 2

Vorwort
Einweihungsfeier

Seite 3

Stammtische
Neue Mitglieder

Seite 4-12

Wandern & Bergtouren

Seite 12

Fitness

Seite 13

Bergmarathon

Seite 14

Ferienaktion
Minis-Wandern

Seite 16-19

Radsport

Seite 21

Neuer Vorstand

Seite 22-32

Rückblicke

Seite 33

Gut versichert auf Tour

Seite 34-35

Programmüberblick

Neues Gipfelkreuz 24. Mai

Große Einweihungsfeier
am Kleinen Schönberg!
Mehr Infos auf Seite 2



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde !

Die warmen Tage nehmen schon ihren Lauf und wir genießen die Sonnenstrahlen auf der Haut, die uns das wichtige Vitamin D liefern.

Mit einem Lächeln nehmen wir die Hürden des Lebens und lassen den Stress hinter uns. Einfach raus in die Natur und sich frei fühlen. Ein tolles, vielseitiges Programm liegt in euren Händen und der Tourenpass geht wieder in eine neue Runde.

Bei allen Sportevents in dieser Zeitung Einträge sammeln und tolle Preise gewinnen. Als Hauptgewinn winkt eine Übernachtung in einer unserer 130 Naturfreunde-Hütten inkl. Frühstück.

Das gesamte Team wünscht euch viel Spaß und genussvolle Stunden in der Natur mit der Ortsgruppe Ohlsdorf.

Mit einem herzlichen "Berg frei"

Silvia Hufnagl
Vorsitzende

Vereinsleben

Einweihungsfeier - Gipfelkreuz Kleiner Schönberg

Fr, 24. Mai 2024 - um 15 Uhr beim Gipfel

Das neu geschnitzte Gipfelkreuz, gefertigt durch unser Ehrenmitglied Sepp Keiblinger wird am Freitag von Pater Leopold eingeweiht – mit Musikumrahmung durch Ohlsdorfer Musiker.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Unser Tourenpass ist bei allen Guides erhältlich

Sammelzeitraum: 01.05. bis 30.11.2024



Gutschein



15€

Nachlass bei einem Einkauf über 100 €

Wichtig: Gutschein vorlegen, pro Person und Einkauf kann nur ein Gutschein eingelöst werden. Keine Barablässe möglich. Dieser Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen und Rabattaktionen kombiniert werden.

ATTNANG-PUCHHEIM, Römerstraße 38a, Tel. +43 (0)7674/62817
E-Mail: office@intersport-bauer.at, www.intersport-bauer.at

INTERSPORT
BAUER

Rabatt nur gültig unter Vorlage dieses Gutscheins!

Stammtische

Do, 16. Mai 2024

Do, 13. Juni 2024 - mit Grillerei

Do, 10. Oktober 2024

Do, 14. November 2024

Helmut Janusko - (0664) 226 28 60

Sommer-Stammtisch mit Grillerei

Do, 13. Juni 2024 - Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt: 17.00 Uhr, Vereinsheim OG Ohlsdorf

Je nach Witterung und Temperatur sitzen wir gemütlich im Innenhof oder im Inneren unseres Vereinsheims.

Treffpunkt für alle anderen Stammtische:

19:30 Uhr im Vereinsheim der OG Ohlsdorf Hauptstraße 13 – Terminänderungen vorbehalten

Neben dem gemütlichen Beisammensein werden jeweils zu Beginn interessante Reiseberichte bzw. Lichtbildervorträge (mittels sehr großem Bildschirm oder Beamer) von Naturfreundemitgliedern präsentiert (ca. 30 min). Diese werden von jeweils ca. 30 Personen besucht und würdigen den Vorbereitungsaufwand der Vortragenden. Zu unseren Stammtischen sind neben allen Naturfreundemitgliedern auch Freunde und Bekannte herzlich eingeladen.

ERINNERUNGSMAIL: Wer ca. 1 Woche vor dem Stammtisch ein Erinnerungsmail mit dem Vortragsthema erhalten möchte, bitte bei Helmut Janusko melden: helmut.janusko@gmx.at

WHATSAPP: Bei Interesse für die Aufnahme in die Whats App Gruppe „Stammtisch Naturfreunde“ bitte bei Helmut Janusko melden.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Judith Leberbauer

Lisa Wöginger

David Lugmayr

Hubert Staudinger

Eduard Gargitter

Sandra Gargitter

Monika Mikosch

Ester Ganzenbacher

Magdalena Ganzenbacher

Romana Reitter

Heidi Hauser

Verena Zimmermann

Tobias Renoldner, dipl. PAss

Julia Ohler

Maria Fischer



Der schnelle Weg zum
eigenen Traumbad

www.installateur-rusnak.at



BÄDER & HEIZUNGEN • SANITÄRE INSTALLATIONEN • REPARATUREN
HAUSVERSTOPFUNGEN LÖSEN • ROHRBRÜCHE BEHEBEN

PeRu's Installationstechnik für Sanitär und Heizung | Peter Klaus Rusnak | Buchenstraße 5 | 4694 Ohlsdorf - 0676 / 540 340 9

Wanderungen & Bergtouren

L Leicht **M** Mittel **S** Schwer

! ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Frühlingswanderung

Fr, 26. April 2024

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Bräuwiese Traunkirchen

Alois Reitter - (0664) 730 554 36



Landeswandertag in Steyrling/Klaus

Sa, 27. April 2024

Treffpunkt: 07:45 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Start ab 09.00 Uhr: Holzbau Eckhart (4564 Klaus an der Pyhrnbahn, Gewerbepark 1)

Gehzeit: 3 Stunden, Distanz 10 km, Aufstieg: 320 Hm, Höchster Punkt 644m

Alois Reitter - (0664) 730 554 36



1. Mai-Wanderung: Kleiner Schönberg und Langriedleck-Moaralm

Mi, 01. Mai 2024

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Umkehrplatz

Am Wanderweg zum Kl. Schönberg 895m und weiter am Jagasteig zum einsamen Gipfel des Langriedlecks 1031m

Gehzeit: ca. 5 Stunden, ca.11 km, Aufstieg ca. 850 Hm

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Bergtour: Gschirreck

Di, 07. Mai 2024

Treffpunkt: 8:00 Uhr, Parkplatz Bräuwiese Traunkirchen

Start: Parkplatz Offensee-Hochpfadgraben-Steig zum Gschirreck 1410m

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 760 Hm

Alois Reitter - (0664) 730 554 36



**Raiffeisenbank
Ohlsdorf**

Meine Bank

Wählen, einsteigen, sparen!

bis zu € 16.400,-*



Sag ja!



Heute ist ein besonderer Tag.

Nein, nicht Geburtstag, ... nein, nicht Hochzeitstag. **Es ist genau der Tag für eine Hyundai Tageszulassung!**

Bei Hyundai gibt es eine große Auswahl – inkl. toller Ausstattung, innovatives Design, **sensationeller Preisvorteil und prompt verfügbar!**

IONIQ 5 Top Line Long Range 2WD schon ab € 50.590,-*

IONIQ 6 Top Line Long Range 2WD schon ab € 52.090,-*

Jetzt gleich auf [hyundai.at/tageszulassungen](https://www.hyundai.at/tageszulassungen) wählen und beim Hyundai-Partner in Ihrer Nähe informieren.



IONIQ 5 Long Range 77,4 kWh (ISET03), IONIQ 6 Long Range 77,4 kWh (I63T0): *Aktion/Preis beinhaltet bis zu € 16.400,-; Hyundai-Preisvorteil bestehend aus bis zu € 10.000,-; Ausstattungsbonus, bis zu € 2.000,-; Lagerbonus, € 2.400,-; E-Mobilitätsförderung, € 1.500,-; Finanzierungs- und € 500,-; Versicherungsbonus. Finanzierungsbonus gültig bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Hyundai-Versicherungs-Vortellssets über GARANTA Versicherung-AG Österreich, bestehend aus KFZ-Haftpflicht-, Kasko- und Inassenunfallversicherung, Mindestlaufzeit 36 Monate. IONIQ 5 (ISET03): Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH: Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA und MwSt): € 50.590,-; Anzahlung: € 15.177,-; Restwert: € 29.806,81; Bearbeitungsgebühr: € 505,90 (mitfinanziert); Bonitätsprüfungsgebühr: € 99,-; Laufzeit: 48 Monate, monatliche Rate: € 329,-; Sollzinssatz: 7,39% p.a. variabel, effektiver Jahreszins: 8,55% p.a., Rechtsgeschäftsgebühr: € 341,75; Gesamtfinanzierungsbetrag: € 35.918,90; Gesamtbetrag: € 61.216,79. IONIQ 6 Top Line (I63T0): Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA, MwSt und aller jeweils gültigen Boni): € 52.090,-; Anzahlung: € 15.627,-; Restwert: € 30.677,09; Bearbeitungsgebühr: € 520,90 (mitfinanziert); Bonitätsprüfungsgebühr: € 99,-; Laufzeit: 48 Monate, monatliche Rate: € 339,-; Sollzinssatz: 7,39% p.a. variabel, effektiver Jahreszins: 8,55% p.a., Rechtsgeschäftsgebühr: € 351,98; Gesamtfinanzierungsbetrag: € 36.983,90; Gesamtbetrag: € 63.027,06. Aktion/Preis gültig bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH von 01.01 bis 31.03.2024 bis auf Widerruf bzw. solange der Vorrat reicht, bei allen teilnehmenden Hyundai-Partnern, inkl. Hersteller- und Händlerbeteiligung. Stromverbrauch IONIQ 5: 16,7 - 19,1 kWh / 100 km, elektrische Reichweite: bis zu 507 km, 77,4 kWh Batterie. Stromverbrauch IONIQ 6: 13,9 - 16,9 kWh / 100 km, elektrische Reichweite: bis zu 614 km, 77,4 kWh Batterie. Alle Angaben nach WLTP. Die Reichweite und der Verbrauch können abhängig von Straßenverhältnissen, Fahrstil und Temperatur deutlich variieren. Symbolabbildungen. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Häuslfeld 4 · 4663 Laakirchen · Telefon 07613/4262
www.auto-schuster.at · schuster-laakirchen.hyundai.at



Ihr Ansprechpartner bei uns:

HANS JÜRGEN ERB

Telefon 07613/4262-14, Mobil 0676/4306740
E-Mail erb@auto-schuster.at

Der MG4 Electric

Mehr als Sie erwarten!

Jetzt ab € 25.990,- inkl. E-Förderung und Wegfahrbonus*

Recharge yourself

1,99%*
FIX ZINSSATZ

Mehr Reichweite. Mehr Platz. Und Stil soweit das Auge reicht. Der MG4 Electric als kompaktes, vollelektrifiziertes Schrägheckmodell, ist mit den neuesten Funktionen und den intelligentesten Technologien ausgestattet. Der MG4 Electric kombiniert ein ausdrucksstarkes Äußeres mit einem minimalistischen, benutzerfreundlichen Innendesign. Mit einem markanten Beleuchtungssystem und einem aerodynamischen Dach erweist sich der MG4 Electric als absoluter Hingucker. Sofort verfügbar!

→ mgmotor.at

MG4 Tageszulassungen bereits ab € 24.990,- (inkl. E-Mobilitätsbonus) - Nur für kurze Zeit!

*Unverbindl. empf. Aktionspreis. Preis beinhaltet Wegfahrbonus in Höhe von € 2.600,-; gültig für MG4 Electric Standard, € 2.400,-; E-Mobilitätsbonus inkl. MwSt. sowie € 3.000,-; Förderung seitens Bundesministerium Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie, sämtliche Details dazu unter www.umweltfoerderung.at. E-Mobilitätsbonus gültig für E-PKW mit reinem Elektroantrieb (BEV). Der Preisvorteil bezieht sich auf die Höhe des E-Mobilitätsbonus (Herstelleranteil + staatlicher Anteil). MG Ladekarte zu jedem Kaufvertrag (Privatkunde) eines vollelektrischen MG Modells; € 2.000,-; Ladekartenguthaben nur bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH. 1,99% Fixzinssatz gültig bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH. Aktion gültig bis auf Widerruf. *Hersteller-Garantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintritt). Diese gilt auch auf definierte HV-Komponenten, Antriebsbatterie und Durchrostung. Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stromverbrauch: 16,0 - 18,7 kWh / 100 km. Elektrische Reichweite nach WLTP: bis zu 520 km.



Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Traunstein

Mo, 13. Mai 2024

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Umkehrplatz

Salzkammergut-Shuttleservice nutzen: +43 50 422 1691 - www.salzkammergutshuttle.at

Nico Havel - (0650) 33 12 959

Veranstaltung OG-Gmunden



Wanderung: Kulmspitze Mondsee

Do, 16. Mai 2024

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Gehzeit: ca. 4 Stunden, Distanz: ca. 12 km, Aufstieg: ca. 585 Hm

Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78



Wanderung: Hochkreut

Fr, 17. Mai 2024

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Reindlmühl, Kirchenplatz

Gehzeit ca 3,5 Stunden, 12 km, Aufstieg ca. 400 Hm

Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81



TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon Ebensee - Gmunden

Sa, 18. Mai 2024

Treffpunkt: 07:20 Uhr - Bahnhof Gmunden

Start: 08:00 Uhr Ebensee Landungsplatz

Kleine Labstation Mühlbach

Pflichtausrüstung: Trailrunningschuhe, Handy, Erste-Hilfe-Paket (Minimalbestückung: 1x Kompresse 5x5 cm, 1x elast. Mullbinde, 2x Pflaster, Rettungsdecke 1,6x2m), Laufrucksack mit Trinkbehältnis inkl. 1L Flüssigkeit, bei Bedarf Regenjacke + Kopfbedeckung für Sonnen-/Kälteschutz

Gruppe 1 (ca. 4:30h - 5:00h) / Gruppe 2 (ca. 5:30h - 06:00) - Gruppenwunsch ist bei Anmeldung bekanntzugeben!

Martin Rottenfusser - (0660) 66 90 283

martin.rottenfusser@gmx.at

Veranstaltung OG-Gmunden



Weissenbachwirt
Gmütlich und guat - seit 1874



Täglich wechselnde Gerichte
Frisch zubereitete Speisen vom alten Holzofen
Gmütliche Gaststube und Gastgarten

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Do - Sa 10-22 Uhr Küche bis 20 Uhr
 So 10-18 Uhr Küche bis 17.30 Uhr

www.weissenbachwirt.at

Weissenbach 17 - A-4822 Bad Goisern - 0664 15 233 12

Kräuterwanderung mit Tanja in der Rettenbachalm

Fr, 31. Mai 2024

Treffpunkt: 08.30 Uhr, Turmöltankstelle Altmünster

Kurt Kramesberger - (0664) 111 61 60

Veranstaltung OG-Gmunden



Gebietswanderung: Raschberg u. Raschberghütte oder MTB: Bad Goisern - Raschberg

So, 02. Juni 2024

Start-Wandern: Parkplatz Hütteneck/Raschberg
(Straßenschranken) - Raschberg 1487m

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 450 Hm

Wandern: Alois Reitter - (0664) 730 554 36

MTB: Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Brunnkogel - Gipfelrunde

Mo, 03. Juni 2024

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Taferlklaussee

Nico Havel - (0650) 33 12 959

Veranstaltung OG-Gmunden



Stubwieswipfel - Dümlerhütte

Fr, 14. Juni 2024

Treffpunkt: 07.00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf
700 Hm, ca. 6 Stunden.

Rudi Thanner - (0664) 53 63 229

Veranstaltung OG-Gmunden



Trailrunning Tagesseminar

Sa, 15. Juni 2024

Zeit/Ort: 9.00 – 17.00 Uhr, GH Silberfuchs, Gmunden

Tagesseminar mit Gerhard Schiemer (sportwissenschaftlicher Berater) zu
den Themen: Gesteckte Ziele ohne grobe Verletzung erreichen, Lauftechnik
verbessern, Krafttraining, Ernährung

Kosten: NF-Mitglieder: € 40,- / Nichtmitglieder: € 60,-

Martin Rottenfusser - (0660) 66 90 283

martin.rottenfusser@gmx.at

Veranstaltung OG-Gmunden

TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon Gmunden- Ebensee

So, 16. Juni 2024

Treffpunkt: 06:00 Uhr - Rathausplatz Gmunden

Rückfahrt mit dem Zug von Ebensee nach Gmunden, kl. Labstation Kaisertisch

Pflichtausrüstung: Trailrunningschuhe, Handy, Erste-Hilfe-Paket (Minimalbestückung: 1x Kompresse 5x5 cm, 1x elast.
Mullbinde, 2x Pflaster, Rettungsdecke 1,6x2m), Laufrucksack mit Trinkbehältnis inkl. 1L Flüssigkeit, bei Bedarf Regenjacke +
Kopfbedeckung für Sonnen-/Kälteschutz

Gruppe 1 (ca 5:45h – 6:15h) / Gruppe 2 (ca. 7:15h – 7:45h)

Gruppenwunsch ist bei Anmeldung bekanntzugeben!

Martin Rottenfusser - (0660) 66 90 283

martin.rottenfusser@gmx.at

Veranstaltung OG-Gmunden



Bergtour: Wasserrinnenschneid 1975m

So, 16. Juni 2024

Start: Schwarzenbach Parkplatz Ebensee-Hochkogelhaus-Eishöhle-Wasserinnenschneid

Gehzeit: 8 Stunden, 16 km, 1500 Hm

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Wanderungen & Bergtouren



ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Bergtour: Vorderer u. Hinterer Signalkogel

Sa, 22. Juni 2024

Treffpunkt: 09:00 Uhr Neukirchen (bei Altmünster), Kirchenparkplatz
 Start: Fischteich Großalm – Gehzeit: ca. 4 Stunden, 11 km, Aufstieg 600 Hm

Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81



Gössl - Pühringerhütte - Gössl 1080m

Mi, 26. - Do 27. Juni 2024

Übernachtung Pühringerhütte, Tour mit 1080 Hm.
 Anmeldung bis 20. Juni - begrenzte Teilnehmeranzahl

Anni Aigner, (0664) 500 01 57

Veranstaltung OG-Gmunden



Wildspitze - Gletschertour mit Klettersteig

Sa, 29. - So, 30. Juni 2024

Gletscherüberquerung mit 1 Übernachtung auf Schutzhütte Breslauer Hütte (10 Euro Anzahlung). Klettersteig Schwierigkeit B/C

Genauere Info bei Anmeldung bis 7. Juni 2024 - Begrenzte Teilnehmerzahl!

Leopold Birmüller - (0681) 81 409 509

Kurt Resch - (0669) 120 455 60



Steinerne Agnes (Lattengebirge)

Fr, 12. Juli 2024

Treffpunkt: 07.00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf - 750 Hm, ca. 5 Stunden

Rudi Thanner - (0664) 536 32 29

Veranstaltung OG-Gmunden



Bergtour: Loser Umrundung

Mi, 17. Juli 2024

Treffpunkt: 7:00 Uhr, Bräuweise Traunkirchen
 Start: Parkplatz Loserhütte-Weg Blaa Alm - Gschwandalm - Schwarzmoossattel 1750m - Bräuningalm-Augstsee
 Gehzeit: ca. 5,5 Stunden, 12 km, Aufstieg 600 Hm

Alois Reitter - (0664) 730 554 36



Buchsteinhaus

Fr, 26. Juli 2024

Abfahrt: 06.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Kurt Kramesberger - (0664) 111 61 60

Veranstaltung OG-Gmunden



Wildpflanzen-Wanderung mit Maria Holzinger FNL-Wildkräuter-Expertin

Di, 30. Juli 2024

Treffpunkt: 10:15 Uhr, Bad Ischl Bahnhofs-Vorplatz
 Vielleicht möchtest auch du die eine oder andere Pflanze am Wegesrand ERKENNEN und mehr über sie erfahren. Verbunden mit einer moderaten Wanderung (wenig Höhenmeter) rund um Bad Ischl gibt es dazu Gelegenheit.
 Dauer ca. 3,5 h / Wanderbekleidung erforderlich! Unkostenbeitrag: € 10,- Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Bergtour: Gr. Donnerkogel

Sa, 17. August 2024

Start: Vom Vorderen Gosausee über Krautgartenhütte 1260m zur Gablonzerhütte 1515m – Törleck Sattel-Gr. Donnerkogel 2054m (traumhafter Aussichtsberg)

Gehzeit: 6,5 Stunden, 10 km, 1150 Hm

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



49. Gemeinschaftsbergfahrt OG Gmunden & Ohlsdorf – Lienzer Dolomiten

Mi, 21. - So, 25. August 2024

Traumhafte Wander-, Berg,- und Klettersteigziele.

Unterkunft Hotel Goldener Fisch, Lienz mit Halbpension und Bergsteigerjause
DZ = € 330,00 EZ = € 390,00 (inkl. Ortstaxe, exkl. Fahrtkosten)

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Rudi Thanner - (0664) 536 32 29

Josef Resch - (0676) 558 16 07



SEREMO
Service Reparatur Montage

**fenster
Türen
Beschattung
Insektenschutz**

Service - Reparatur - Montage - Vertrieb



Tel.: 0660 / 715 8080

Unterthalhamstrasse 31 4694 Ohlsdorf

www.seremo.at office@seremo.at

Wanderungen & Bergtouren

! ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Traunsteinmesse

So, 01. September 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Sarsteinüberquerung von Obersee

So, 01. September 2024

Bergtour mit ÖBB Anreise. Ausgesetzter Steig, lange Tour.
Gesamt: 1500 Hm / 8 Stunden

Franz Scherpink - (0676) 315 61 36

Leopold Birmüller - (0681) 81 409 509



Bergtour: Hohenaugupf - Hochsteinalm - Lärlnkogel

Fr, 06. September 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Bergtour: Brunnkogel-Jagaköpfl

Sa, 07. September 2024

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Neukirchen (bei Altmünster), Kirchenparkplatz
Start: Parkplatz GH.Kienklause, Hochleckenhaus Rast-Brunnkogel-Jagaköpfl
Gezeit: ca. 7 Stunden, 14 km, Aufstieg 1230 Hm

Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81



Bergtour: Alberfeldkogel über Nordseite

über sehr alten einsamen Weg

Sa, 14. September 2024

Start: Parkplatz Langbathsee, Schwarzeck, Nordrinnensteig, Gipfelkreuz
Alberfeldkogel, Hüttendorf Feuerkogel, Abstieg über Pledirücken Richtung Kreh,
Parkplatz Langbathsee.

Gezeit ca. 6 Stunden, 12 km, ca. 1120 Hm

Franz Scherpink - (0676) 315 61 36



Hauptsache Atzbacher seit 1866

Meine Versicherung auf Augenhöhe

Franz Zitzler
+43 676 70 86 808
f.zitzler@atzbacher-versicherung.at
atzbacher-versicherung.at



Wanderung: Grillenparz

Do, 19. September 2024

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf
Kirchdorf an der Krems - Scherleiten- Grillenparz 842m - Ratscher
Gehzeit 3,5 Stunden, Distanz 12,8 km, Aufstieg 613 Hm

Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78



Bergwanderung: Wandern im Zillertal

Do, 26. - So, 29. September 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung

Fa. Buchinger Reisen - (07612) 64 999



Bergtour: Natterriegel - Hexenturm

Sa, 28. September 2024

Vom Buchauer Sattel über das Admonterhaus zum Natterriegel und optionaler
Möglichkeit eines leichten Klettersteiges zum Hexenturm (M)
Nähere Informationen bei der Anmeldung

Kurt Resch - (0669) 120 455 60



Bergtour: Gr. Scheiblingkogel (im Toten Gebirge)

Sa, 05. Oktober 2024

Start: rechter Parkplatz Offensee, Grünbergalm, Schneiderkuchl
(Unterschluß während der Partisanen Zeit 1943-45), Gipfelkreuz Gr.
Scheiblingkogel, Gipfelkreuz Rinnerkogel, Rinnerhütte, rechter Parkplatz
Offensee.

Gehzeit ca. 8 Stunden, 18 km, ca. 1700 Hm

Franz Scherpink - (0676) 315 61 36



Bergtour: Taborberg-Rundwanderung

Sa, 12. Oktober 2024

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Rinnbergalm-Parkplatz in Rußbach
Über Jagasteig zur Turnaualm-Tabor 1618m-Rückweg über Forststraße zur
Rinnbergalm
Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 860 Hm

Angelika Hess - (0650) 456 83 84



Messe: 10 Jahre Wegkreuz in der Mairalm

So, 13. Oktober 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Ischlerhütte

Do, 17. Oktober 2024

Treffpunkt: 07.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf
900 Hm, 5 Stunden

Anni Aigner, (0664) 500 01 57

Veranstaltung OG-Gmunden



Wanderungen & Bergtouren

! ANMELDUNGEN BEI ALLEN TOUREN NOTWENDIG! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.
ANFORDERUNGEN: Trittsicherheit bei allen Touren, Schwindelfreiheit bei Touren der Kategorie M & S.

Wandlkogel 1251m / Gmd. Hochkogel 1486m

Sa, 26. Oktober 2024

Auf teils unmarkierten Wegen zu den selten besuchten Gipfeln.
Überschreitung vom Hauergraben über Durchgang 1158m zum Wandlkogel 1251m – Hochkogel 1486m – Moaralm Einkehr – Umkehrplatz Traunsteinstraße

Aufstieg 1100 Hm / 17 km / Gehzeit ca. 5,5 Stunden

Info und Transfer Details bei Anmeldung bis 23.10.24

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Spätherbstwanderung

Do, 07. November 2024

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Ricki Humer - (0650) 64 37 085

Veranstaltung OG-Gmunden



Fitness

Winterfitness

Leitung: Dipl. PFT-Trainer und Aerobic-Instruktor Silvia Hufnagl

jeden Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
ab Mi, 25. September 2024

Ort: Turnsaal Volksschule Ohlsdorf
(Verlängerung ab dem 08.01.2025 bis Semesterferien möglich)

Zum Training unbedingt mitbringen:

Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche und eine Trainingsmatte.

Winterfitness – für alle MÄNNER und FRAUEN die sich wieder aktiv auf die Pisten und Loipen vorbereiten, oder sich auch nur fit halten wollen, bereiten ihren Körper spätestens im Herbst darauf vor. Nach einem Warm Up folgt ein Training mit Musik: Kraft-, Konditions-, Koordinationsaufbau, Spiel sowie Stretching und eine Menge Abwechslung für den bevorstehenden Winter.



i **Gratis für alle Naturfreundemitglieder**

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09
s.husi@gmx.at
husi0911@gmail.com



Reinigungsmittel u. maschinen HandelsGmbH

ALLES FÜR DIE PROFESSIONELLE REINIGUNG

www.blitzundblank.at

Tante - Mitzi.at



35 TRAUNSEE BERGMARATHON

CO-SPONSORED BY
ROCK EXPERIENCE 



5. - 6. JULI 2024



16. KINDER- UND SCHÜLERLAUF

Fr, 05. Juli 2024

Nenngeld: 7,00 EUR
Nummernausgabe: 14:00 - 15:30 Uhr.
Preise: 1.- 3. Platz Sachpreise
Alle Teilnehmer: Urkunde, T-shirt und Medaille

Startzeiten:

16:00 Uhr Bambinilauf bis Jg. 2019
16:10 Uhr Kinderauf I Jg. 2017 / 18
16:20 Uhr Kinderauf II Jg. 2015 / 16
16:30 Uhr Schülerlauf I Jg. 2013 / 14
16:30 Uhr Schülerlauf II Jg. 2011 / 12
Jugendlauf Jg. 2009 / 10

Alle Läufe mit Schrittmacher

Siegerehrung erfolgt direkt im Anschluss der Läufe.

Anmeldungen:

ONLINE bis 4. Juli 2024 (18 Uhr)
www.traunsee-bergmarathon.com



35 TRAUNSEE BERGMARATHON

Sa, 06. Juli 2024

03.00 Uhr START
Raiffeisen Gesamtmarathon
Rathausplatz Gmunden

05.00 Uhr START
FURAL Halbmarathon
Rathausplatz Gmunden

ab 08.15 Uhr ZIELEINLÄUFE
FURAL Halbmarathon
Ebensee Trauneeck

08.30 Uhr START
Innotech Halbmarathon
Ebensee Trauneeck

10:00 Uhr START
Benefizwanderung
Rathausplatz Gmunden

ab 10.30 Uhr ZIELEINLÄUFE
Rathausplatz Gmunden

18.00 Uhr Siegerehrung

Nicht verpassen – Sportexpo, Getränke, Speisen und ausgelassene Stimmung am Rathausplatz Gmunden.



15. BENEFIZ-WANDERUNG

Sa, 06. Juli 2024

Startbeitrag: 30,00 EUR (Spende)
Start: 10:00 Uhr Rathausplatz Gmunden bei der Bergmarathonbühne

Route: Schifffahrt vom Rathausplatz bis Altmünster. Anschließend gemütliche Wanderung mit 2 Labestationen bis zum Rathausplatz Gmunden.

Exklusives T-Shirt für alle Teilnehmer!

Anmeldungen:

Online unter www.TIME2WIN
oder am 6.7.2024 am Rathausplatz

Ansprechpartner: Benedikt Rabberger
benediktrabberger@aon.at

Spendenkonto: Sparkasse OÖ
AT71 2032 0326 0448 9695



**Naturfreunde
Ohlsdorf & Gmunden**



FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA

www.traunsee-bergmarathon.com

Ferienaktionen

Hüttenzauber auf der Raschberghütte

Fr, 19. - Sa, 20. Juli 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Gemeindeamt Ohlsdorf



MTB Tour Pumptrack

Fr, 02. August 2024 – **Helmpflicht!**

von 13:00-18:00 Uhr

Lustiger Nachmittag mit **Silvia Hufnagl**. Von Ohlsdorf mit dem Rad zur Traunseetram, Fahrt nach Vorchdorf und Besuch des Pumptracks.

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, Fahrradhandschuhe, funktionstüchtiges Fahrrad

Weitere Informationen und Anmeldung über das Gemeindeamt Ohlsdorf.

Gemeindeamt Ohlsdorf



Oma-Opa-Enkerl-Wandertag

Sa, 31. August 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60

Gemeindeamt Ohlsdorf



Wandern mit den Minis

Grünberg

Sa, 04. Mai 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Mario Pesendorfer (0699) 107 70 115

Elisabeth Pesendorfer (0699) 171 42 202



Nixenfall

Sa, 24. August 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Mario Pesendorfer (0699) 107 70 115

Elisabeth Pesendorfer (0699) 171 42 202



Fotocredits: freepik.com - Image by lesyaskripak



Claudia Wimmer

hair style by claudia

4694 Ohlsdorf, Hafendorf 2 · 0699/113 93399

Termin nach Vereinbarung





BIKE-MOTION

BIKESERVICE & REPARATUR

MTB, Rennrad, E-Bike, Gravel

Kurze Wartezeiten

Faire Preise

Abrechnung direkt mit Firmenradl,
Bikeleasing und Wertgarantie möglich

Mit Reparaturbonus bis zu 200,- für
neuen E-Bike Akku sparen

www.bike-motion.com

Helmut Brummayer - Sicking 65 - 4693 Desselbrunn

0676 477 33 80 - office@bike-motion.com

Ich freue mich auf deinen Besuch!

FIRMENRADL - WERTGARANTIE - BIKELEASING Fahrradbesitzer haben freie Werkstattwahl !

 **WERTGARANTIE®**
BIKELEASING.AT

 **FIRMEN
RADL**
ABGEFAHREN GÜNSTIG!



Mountainbike und Rad-Wandertouren



Bei ALLEN Rad- und Mountainbike-Touren besteht HELMPFLICHT!

Anmeldungen bei allen Touren erforderlich! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.

Bei Radtouren von Erika Rapperger entsteht bei nicht erscheinen ein Umkostenbeitrag von 10 €.

Radtour: Mostvierteltour

Do, 02. Mai 2024

Treffpunkt: 07.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Strecke: ca. 66 km – Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Erika Rapberger - (0676) 505 55 65



MTB: Ohlsdorf Rundfahrt

Fr, 03. Mai 2024 - Bei Regenwetter wird die Tour verschoben

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Lagerhaus Kleinreith

Rundfahrt Ohlsdorf – Traunreiterweg – Aurachweg

Strecke 8 km Wanderweg, 22 km Schotter und Asphaltstrasse
ca. 30 km 380 hm – für E-biker und BIObiker

Peter Rusnak - (0680) 20 35 124

Josef Resch - (0676) 558 16 07



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

LADY BIKEN: Mountainbiken für Frauen

ab Mi, 15. Mai bis Mi, 14. August 2024
wöchentliche Ausfahrt

Abfahrt: 17:00 Uhr, nach Vereinbarung

Abwechslungsreiche MTB-Ausfahrten in der näheren Umgebung.

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09

Bettina Anys - (0664) 845 35 22

Silvia Ehmer - (0699) 112 04 617



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

MTB-Kombitour: Grabnerstein im Gesäuse

Sa, 25. Mai 2024

Die Fahrt geht entlang am Ennsradweg hinauf zum Buchauer-Sattel, sodann auf einer gut ausgebauten Forststraße bis zur Grabneralm (1395m).

Von dort wandern wir rund 1 Stunde hinauf auf den Grabnerstein (1847 m).

Zurecht wird dieser als „der schönste Blumenberg der Steiermark“ genannt, zwischen Mai und Juni liegt hier die Höchstblüte.

MTB: 36 km und 650 Hm / Fußmarsch: 460 Hm

Bettina Anys - (0664) 845 35 22



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

KATHERL
IHR TISCHLER
WOHNEN NACH MASS



Franz Katherl, 4694 Ohlsdorf • Tel. 07612 47287 • E-Mail: franz@katherl.net • www.katherl.net

Radrundreise: Südlicher Gardasee

So, 26. – Do, 30. Mai 2024

Tolle Radausflüge am Südlichen Gardasee mit Unterkunft Hotel Oasi, Garda

Fa. Buchinger Reisen - (07612) 64 999



Radtour: Ausseerland

Do, 06. Juni 2024

Treffpunkt: 07.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Strecke: ca. 75 km – Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Erika Rapberger - (0676) 505 55 65



MTB-Rundtour: Mondsee-Irrsee

Sa, 08. Juni 2024

Treffpunkt: 8:00 Uhr, Lagerhaus Kleinreith

Anfahrt nach Mondsee mit eigenen PKW, bzw. Fahrgemeinschaft

ca. 50 km, 900 Hm - Strecke: Asphalt und Schotter - Schwierigkeit leicht

Peter Rusnak - (0680) 20 35 124

Josef Resch - (0676) 558 16 07



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

MTB-Kombitour: Bad Ischl/Rettenbach/Ischler Hütte

So, 09. Juni 2024

Weitere Informationen bei der Anmeldung

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



MTB: Bikepark Geisskopf

Sa, 15. Juni 2024

Abfahrt: 6:30 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Teilnahme nur mit Bikepark-Ausrüstung: MTB oder e-MTB, Protektoren, Full-Face-Helm

Bikepark Erfahrung erforderlich!

Günter Rosenauer - (0699) 81 33 18 45



MTB-Tage in Arco (Gardasee)

Fr, 21. - Mi, 26. Juni 2024

Unsere (E)MTB Reise führt uns heuer an den Gardasee ins Hotel Garden. Die Mountainbiketouren rund um den Gardasee sind legendär und es ist für jeden das Richtige dabei. Individuelle Anreise, Tourenguides werden vor Ort bekannt gegeben - **Noch Restplätze verfügbar!**

Kosten Unterkunft mit Frühstück (5 Nächte): ca. 265 Euro/Person

Burgi Bammer - (0650) 346 72 13

Günther Schmid - (0676) 83 76 08 20



Radtour: Mondsee, Wallersee

Do, 04. Juli 2024

Treffpunkt: 07.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Erika Rapberger - (0676) 505 55 65



Radreise: Murradweg - Teil 2

So, 07. - Mi, 10. Juli 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Fa. Buchinger Reisen - (07612) 64 999



Mountainbike und Rad-Wandertouren



Bei ALLEN Rad- und Mountainbike-Touren besteht HELMPFLICHT!

Anmeldungen bei allen Touren erforderlich! Mindestens 1 Tag vorher, sofern nicht anders ausgewiesen.

Bei Radtouren von Erika Rapperger entsteht bei nicht erscheinen ein Umkostenbeitrag von 10 €.

MTB: Fünf Seen Tour im steirischen Salzkammergut

Sa, 20. Juli 2024

Abfahrt: 7:30 Uhr, Parkplatz Friedhof Altmünster

Vom Bf. Aussee zum Altausseer See – Grundlsee – Toplitzsee – Salzastausee und Ödensee, ca. 78 km, 1110 hm.

Besonders geeignet für Biobiker – E-Biker müssen sich der Gruppe anpassen

Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

MTB-Kombitour: Gosau/Seekaralm

So, 21. Juli 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



MTB-Kombitour: Viehbergalm/Hochmühleck

Sa, 27. Juli 2024

Vom Salzastausee zur Viehbergalm, über das wunderschöne Plateau vom Kemetgebirge zum Gipfel vom Hochmühleck, retour zum Startpunkt

MTB: ca. 1000 Hm, 41 km, Gehzeit: Bergtour ca. 2:20 h, 6,1km, ca. 330 Hm

Franz Scherpink - (0676) 31 56 136

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIOBIKER

Radtour: Wiestal - Salzburg - Oberndorf

Do, 01. August 2024

Treffpunkt: 07.30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Erika Rapperger - (0676) 505 55 65



SALZ
KAMMER
GUT

BIKER



BAHHOFSTRASSE 54, GMUNDEN / 07612 62218 WWW.SALZKAMMERGUTBIKER.AT

MTB: Anlaufalm

Sa, 03. August 2024

Abfahrt: 7:30 Uhr, Pendlerparkplatz Steyrermühl

Von Reichraming durch Schluchten des wald- und wasserreichen Hintergebirges auf die Anlaufalm und über Brunnbach retour. Es besteht auch die Möglichkeit von der Anlaufalm eine Wanderung auf den Hochkogel zu machen.

Anlaufalmrunde 51 km, ca. 900 Hm, Wanderung: (opt.) ca. 30 min und 200 Hm

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09



BESTENS GEEIGNET FÜR
BIObIKER

MTB: Auffahrt zu den Giglachseen

Sa, 10. August 2024

Abfahrt: 7:30 Uhr, Parkplatz Friedhof Altmünster

Von Bf. Schladming über den Wasserfallweg zur Moarhofalm und Ursprungalm H1604 – steile Auffahrt zu den Giglachseen H1960 – Retour über Badensee Pichling. Fußmarsch zu den Giglachseen ca. 1 h. Die Fahrstrecke verkürzt sich um ca. 7 km und 350 hm. Gesamt: 47 km, 1380 Hm

Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194



MTB: Bikepark Schladming für Einsteiger*innen

So, 18. August 2024

Abfahrt: 6:30 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Dieser Bikepark-Tag richtet sich an alle, die bisher MTB Touren gefahren sind und nun das Mountainbiken im Bikepark kennenlernen möchten. Mitmachen kannst du mit der eigenen MTB-Tourenausrüstung (MTB / E-MTB) oder du überlegst dir eine Bikepark-Ausrüstung auszuleihen – Vorreservierung empfehlenswert.

Günter Rosenauer - (0699) 81 33 18 45



MTB: Hundsteinrunde

Sa, 31. August 2024

Abfahrt: 7:30 Uhr, Pendlerparkplatz Laakirchen

Von Thumersbach am Zeller See zum Hundstein 2116Hm – Abfahrt nach Maria Alm und über Maishofen retour.

Gesamt: 42 km, 1366 Hm

Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194



Radtour: Ibmer Moor

Do, 05. September 2024

Treffpunkt: 7:30 Uhr, Sportplatz Pinsdorf

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Erika Rapberger - (0676) 505 55 65



MTB-Kombitour: Pfannstein ab Grünau im Almtal

So, 15. September 2024

Wir fahren mit dem Bike bis zur Kasbergbahnstraße, biegen aber dann Richtung Langau ab. Entlang der Forststraße plätschert eines der zahlreichen Bacherl. Nach etwa 20 min. wird dieses überquert und der Markierung folgend geht's nun zu Fuß über ein Waldsteigerl aufwärts auf den Pfannstein (1423 hm)

MTB: ca. 25 km, Gesamt: 900 Hm

Bettina Anys - (0664) 845 35 22



MTB: Abradeln

Sa, 21. September 2024

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Ehmer Silvia - (0699) 112 04 617



Vorstandswahl der Naturfreunde Ohlsdorf

Es war eine große Freude, Ehre und Wertschätzung für unser gesamtes Team, dass so viele Mitglieder und Ehrengäste zur MGV mit Neuwahlen am 23.11.23 gekommen sind.

Nach Begrüßung, Totengedenken, kurzen Bericht über die letzten 3 Jahre sowie Kassabericht mit Entlastung, kam es zu den Neuwahlen. Diese wurden von Inés Mirlacher (Ohlsdorfer Bürgermeisterin) durchgeführt. Der Wahlvorschlag wurde

von den Wahlberechtigten ohne Gegenstimmen angenommen.

Anschließend folgten die Ehrungen. Neben den Jahresjubiläen der Mitgliedschaften wurden Erwin Teufelsbrucker, Josef Resch, Josef Loderbauer und Peter Rusnak wurden für außergewöhnliche Vereinsarbeit geehrt.

Für unsere Schriftführerin Andrea Schäfer gab es eine besondere Überraschung mit der „Ehrennadel in Silber“

und für Peter Rusnak die höchste Auszeichnung welche die Naturfreunde zu vergeben hat, die „Alois Rohrauer Medaille“.

Nach den netten Worten und Glückwünschen von unserer Bürgermeisterin Ines Mirlacher, Landesvorsitzenden der Naturfreunde - Andreas De Bettin und Vorsitzenden der OG Gmunden - Kurt Kramesberger, ging es in den gemütlichen Teil über.

Verwaltung/ Finanz

Vorsitzende
Silvia Hufnagl

Vorsitzende/r STV
Andrea Schäfer
Harald Staudinger

Schriftführerin
Andrea Schäfer

Schriftführerin STV
Helga Schiller

Finanzreferent
Martin Pillinger

Finanzreferentin STV
Bettina Anys

Wintersport

Wintersport
Karoline Plank

Wintersport STV
Ester Ganzenbacher
Christian Neudorfer

Wintersport Unterstützung
Wolfgang Pesendorfer

Skitouren
Andreas Birmüller

Skitouren STV
Franz Scherpink
Manfred Grobauer

Skitouren Unterstützung
Kurt Resch, Silvia Hufnagl,
Andrea Schäfer

Wandersport

Bergsteigen
Leopold Birmüller

Bergsteigen STV
Kurt Resch

Bergwandern
Alois Reitter

Bergwandern STV
Elfriede Gruber
Franz Gassenbauer

Bergwandern Unterstützung
Roland Hüttmayr, Manfred
Spitzbart, Josef Resch,
Angelika Hess, Franz
Scherpink, Andrea Schäfer

Kinderwandern
Mario Pesendorfer

Kinderwandern STV
Elisabeth Pesendorfer

Bergmarathon
VMG OG Ohlsdorf
Wolfgang Dutzler

Bergmarathon
STV OG Ohlsdorf
Günther Schmid

Jugend

Jugend
Karoline Plank

Fitness

Sportgymnastik
Silvia Hufnagl

Wege

Wegreferent
Kl. Schönberg
Josef Resch

Wegreferent
Kl. Schönberg STV
Markus Gruber
Peter Rusnak

Wegreferent
Traunuferweg
Manfred Spitzbart

Radsport

Radfahren MTB
Silvia Hufnagl

Radfahren MTB STV
Johann Ziehfreund
Silvia Ehmer

Radfahren MTB
Unterstützung
Bettina Anys
Günter Rosenauer

Radfahren
Erika Rapberger

Radfahren STV
Heidi Plasser

Radreisen
Walter Rapberger

Radreisen STV
Herbert Domokosch
Johann Ziehfreund

Allgemein

Zeugwart
Karl Putz

Fahrzeugwart für
Anhänger
Emanuel Breuer

Stammtischkoordinator
Helmut Janusko

Vereinsheimwart
Helmut Janusko

Vereinswart/in STV
Günther Schmid
Burgi Bammer
Maria Birmüller

Vereinsarzt
Norbert Pamminger

Mitgliederbetreuung, EDV
Bettina Anys

Mitgliederbetreuung,
EDV STV
Michaela Breuer

Vereinsprogramm
Natascha Hufnagl

Schaukastenbetreuung
Karl Putz

Schaukastenbetreuung
STV
Astrid Birmüller

Homepagebetreuung
Erika Rapberger

Kontrolle
Oskar Neuhauser
Hannes Raffelsberger
Anna Ebner

Rückblicke

Mitgliederversammlung

 100  23. Nov.



Vollmondtour - Kripperlroas

Elfriede Gruber

 11  25. Jan. 



Vorderer Schwarzmooskogel 1842m / Loser

Franz Scherpink

👤 13 📅 28. Jan. ☀️



4. Winterwanderungen zum Schwarzen am Hongar

Elfriede Gruber

👤 9 📅 1. März ☁️



Reingruber

REINSTE BROTKULTUR

Christkindlmarkt Ohlsdorf

 9. Dez. 

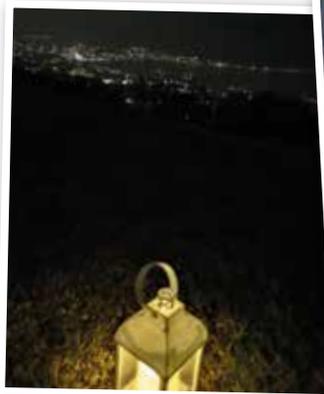


Laternenwanderung

Franz Gassenbauer

 25 

 26. Dez.



Oids Joahr ausklinga lossen

Silvia Hufnagl

 12  31. Dez. 



Aktiv-Sonnen-Skitage in Südtirol

Manfred Spitzbart

👤 <25 📅 14.-17. März ☀️



Ski- und Snowboard Skitag Hauser Kaibling

Günther Schmid, Burgi Bammer

👤 <44 📅 02. März ☁️ ☀️



**Schitour Rote Wand 1872m
und Halskogel (1656m)**

Silvia Hufnagl /Andrea Schäfer

6 05. Jan. ☀️



LVS Übung

Silvia Hufnagl

11 1. Dez. ☁️



4694 Ohlsdorf • 07612 / 65724 • kostial.malerei@aon.at

KOSTIAL

**Malereibetrieb GmbH
Gustav Kostial • Malermeister**

MALEREI ■ ANSTRICH ■ FASSADEN ■ VOLLWÄRMESCHUTZ ■ STUCKARBEITEN

Kampl 2050m Annaberg

Franz Scherpink

👤 12 📅 17. Feb. ☀️ ☁️



Kräuterwanderung

Kräuterexpertin: Maria Holzinger
Organisation: Andrea Schäfer

👤 9 📅 19. März ☁️



PELICO M EDV

Peter Lienbacher - Computer und EDV

DAS EDV Fachgeschäft - ganz in Ihrer Nähe !

Lienbacher Peter

4694 Ohlsdorf, Hauptstr. 3

Telefon: 07612 / 47766

Mo bis Fr von 9:00 bis 12:00 Uhr und

Mo, Di, Do, Fr 15:00 bis 19:00 Uhr

Skitour Loser

Franz Scherpink

 11  17. März.  



Tourenpass 2023 - Wir gratulieren den Gewinnern!



2. Platz



1. Platz



3. Platz

Ohlsdorfer-Schülerwanderung

Andrea Schäfer, Alois Reitter, Elfi Gruber,
Erwin Teufelsbrucker, Franz Gassenbauer,
Burgi Bammer, Heidi Plasser

 65  8. Nov. 



Rosskogel 1890m / Tauplitz - Fasching Samstag Tour

Silvia Hufnagl /Andrea Schäfer

👤10 📅 10. Feb. ☀️



ASAMER

Asamer Kies- und Betonwerke

www.asamer.at



Osterhasenjagd in Ohlsdorf

Silvia Hufnagl und Andrea Schäfer

~130 29. März ☀️ 🌧️



Feuerkogel - Gr. Höllkogel (1862m) - Hochschneid (1730m)

Manfred Grobauer

8 24. Feb ☀️



Perfektes Schiservice – vom Profi lernen

Andreas Buchegger

19 7. Dez





Kinder Ski- & Snowboardkurs

Skiteam Naturfreunde und Union Ohlsdorf

👤 90 📅 5.-7. Jan. ☁️ ☀️



Fesch sind's unsere Lehrwarte im neuen Skigewand.
Vielen Dank an alle Sponsoren!

3. Winterwanderung

Efriede Gruber

👤 9 📅 2. Feb. ☁️



Wanderung Traunfall

Manfred Spitzbart

👤 13 📅 29. März. ☀️ ☁️



Silvesterfeier im Vereinsheim

50 31. Dez.



Stoderzinken

Andreas Birmüller

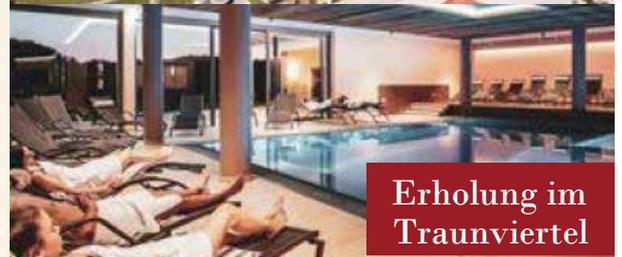
8 03. Feb. ☀



ENICHLMAYR

★ ★ ★

www.gasthofenichlmayr.at



Erholung im
Traunviertel

Nestal Sucha am Sunnstoa - für groß und kloa

Roland Hüttmayr

📅 30. März ☀️



Schitour Pitschenberg 1720m / Strobl Postalm

Silvia Hufnagl / Andrea Schäfer

👥 10 📅 16. Dez. ☁️



ONLINE MEHR ENTDECKEN!

Mehr Informationen, Bildern zu den Touren und viele weitere tolle Rückblicke findet Ihr online über unsere Homepage oder auf Facebook



Webseite



Facebook



Gut versichert auf Tour



Ein falscher Schritt, eine schlechte Tagesverfassung, ein spontaner Wetterumbruch und aus dem Freizeitspaß in den Bergen wird eine schmerzhaft und ohne Versicherung, auch eine teure Angelegenheit.

2023 verzeichnete die Alpinunfalldatenbank **13.681 Verunfallte** (Tote, Verletzte, Unverletzte), ein deutlicher Anstieg zu 2022 mit 12.723 verunfallten Personen.

Mit einer Naturfreunde-Mitgliedschaft wird automatisch auch ein umfangreiches Versicherungspaket abgeschlossen welche im Notfall vor finanziellem Schaden bewahrt.

Die nachfolgenden vier realen Versicherungsfälle der letzten Jahren verdeutlichen wie schnell es gehen kann. In allen Fällen wurden die Kosten zur Gänze von der Naturfreunde-Versicherung übernommen.

Plötzlicher Schwächeanfall Ebenforstalm

Auf einer Wanderung der Ebenforstalm zum Jagdhäusl erlitt Gabrielle E. plötzlich einen Schwächeanfall, musste sich setzen, fühlt sich unwohl und verlor das Bewusstsein.

Kosten Flugrettung 10.945 €
Kosten Bergrettung 1.600 €

Wanderunfall Großen Pyrgas

Thomas F. stolperte beim Abstieg und stürzte gut einen Meter ab. Schwere Kopfverletzung nach Kollision mit einem Stein. Es folgte eine komplizierte Flugrettung mit einem 30 Meter langen Seil.

Kosten Flugrettung 12.800 €
Kosten Rettungsdienst OÖ 1.186 €

Schwerer Unfall – Skitour

Joachim S. stürzte bei der Abfahrt nach einer erfolgreichen Skitour in unwegsamem Gelände und verletzte sich schwer. Er erlitt, durch seine Ski, eine tiefe Schnittwunde am Oberschenkel und musste mit Hubschrauber und Seilwinde geborgen werden.

Kosten Flugrettung 11.500 €

Radunfall Flatzer Wand

Petra M. stürzte mit ihrem E-Bike bei der Abfahrt und verletzte sich schwer. Starke Prellungen, Zahnverlust und Hautabschürfungen machten eine Weiterfahrt unmöglich. Aufgrund des unwegsamen Geländes erfolgte eine Bergung mittels Hubschrauber.

Kosten Flugrettung 6.100 €

Jetzt Mitglied werden!



Schnell und unkompliziert
Online anmelden:
ohlsdorf.naturfreunde.at

Der Naturfreund-Vorteil

- Freizeit- & Unfallversicherung
- Bergungs- & Rückholkosten bis 30.000 € (inkl. Hubschrauber)
- Dauernde Invalidität bis zu 30.000 €
- Ausbildungen, Kursen und Trainings
- Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- Angebote aller Ortsgruppen für alle Mitglieder zugänglich
- Jugend- und Kinderprogramm
- Reiseangeboten im In- und Ausland
- Aufklärungskampagnen,
- Umweltaktionen und Projekte

Mitgliedsbeiträge 2024

- Vollmitglied 60 €
- Ermäßigter Beitrag 38 €
Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lbj., AusgleichszulagenempfängerInnen, Menschen mit Behinderung (mind. 50%)
- Kinder & Jugendliche bis 19 Jahre 26 €
- Familienmitgliedschaft 105 €
Familie (mind. 3 Pers.) im gemeinsamen Haushalt lebend. Jährliche Vorlage der Inskriptionsbestätigung bei studierende Jugendliche (nach vollenden 19.- 27. Lbj.)
- Alleinerziehende 72 €
Ein Erwachsener mit Kindern bis zum 19. Lbj. (StudentInnen bis 27), an einer Wohnadresse gemeldet

Programmüberblick April - November 2024

Datum	Aktivität	Kontakt		S
26.04.	Frühlingswanderung	Alois Reitter - (0664) 730 554 36		4
27.04	Landeswandertag in Steyrling/Klaus	Alois Reitter - (0664) 730 554 36		4
01.05.	1. Mai-Wanderung: Kleiner Schönberg	Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39		4
02.05.	Radtour: Mostvierteltour	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		16
03.05.	MTB: Ohlsdorf Rundfahrt BIOBIKER GEEIGNET	Peter Rusnak - (0680) 20 35 124		16
04.05.	Wandern mit den Minis - Grünberg	Mario Pesendorfer - (0699) 107 70 115		14
07.05.	Bergtour: Gschirreck	Alois Reitter - (0664) 730 554 36		4
13.05.	Traunstein	Nico Havel / OG-GM - (0650) 33 12 959		6
ab 15.05.	LADY Biken - wöchentlich! BIOBIKER GEEIGNET	Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09		16
16.05.	Wanderung: Kulmspitze Mondsee	Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78		6
16.05.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60		3
17.05.	Wanderung: Hochkreut	Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81		6
18.05.	TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon E-G	Martin Rottenfusser / OG-GM - (0660) 66 90 283		6
24.05.	Einweihungsfeier: Gipfelkreuz Kleiner Schönberg			2
25.05.	MTB-Kombitour: Grabnerstein im Gesäuse BIOBIKER GEEIGNET	Anys Bettina - (0664) 84 53 522	 	16
26-30.05.	Radrundreise: Südlicher Gardasee	Fa. Buchinger - (07612) 64 999		17
31.05.	Kräuterwanderung mit Tanja in der Rettenbachalm	Kurt Kramesberger / OG-GM - (0664) 111 61 60		7
02.06.	Gebietswanderung: Raschberg u. Raschberghütte	Alois Reitter - (0664) 730 554 36		7
	oder MTB: Bad Goisern - Raschberg	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60		7
03.06.	Brunnkogel - Gipfelrunde	Nico Havel / OG-GM - (0650) 33 12 959		7
06.06.	Radtour: Ausseerland	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		17
08.06.	MTB: Rundtour Mondsee - Irrsee BIOBIKER GEEIGNET	Peter Rusnak - (0680) 20 35 124		17
09.06.	MTB-Kombitour: Bad Ischl/Rettenbach/Ischler Hütte	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 	17
13.06.	Naturfreunde Stammtisch mit Grillerei	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60		2
14.06.	Stubwieswipfel - Dümmlerhütte	Rudi Thanner / OG-GM - (0664) 53 63 229		7
15.06.	MTB: Bikepark Geisskopf	Günter Rosenauer - (0699) 81 33 18 45		17
15.06.	Trailrunning Tagesseminar	Martin Rottenfusser / OG-GM - (0660) 66 90 283		7
16.06.	TBM Streckenbesichtigung Halbmarathon G-E	Martin Rottenfusser / OG-GM - (0660) 66 90 283		7
16.06.	Bergtour: Wasserrinnenschneid 1975m	Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39		7
21.-26.06.	MTB-Tage in Arco (Gardasee)	Burgi Bammer - (0650) 346 72 13		17
22.06.	Bergtour: Vorderer u. Hinterer Signalkogel	Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81		8
26.-27.06.	Gössl - Pühringerhütte - Gössl 1080m	Anni Aigner / OG-GM - (0664) 500 01 57		8
29.-30.06.	Wildspitze - Gletschertour mit Klettersteig	Leopold Birmüller - (0681) 81 40 95 09	 	8
04.07.	Radtour: Mondsee, Wallersee	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		17
05.07.	16. Kinder- u. Schülerlauf	www.traunsee-bergmarathon.com		13
06.07.	35. Traunsee Bergmarathon	www.traunsee-bergmarathon.com		13
06.07.	15. Benefizwanderung	www.traunsee-bergmarathon.com		13
07.-10.07.	Radreise: Murradweg - Teil 2	Fa. Buchinger - (07612) 64 999		17
12.07.	Steinerne Agnes (Lattengebirge)	Rudi Thanner / OG-GM - (0664) 53 63 229		8

Datum	Aktivität	Kontakt	S
17.07.	Bergtour: Loser Umrundung	Alois Reitter - (0664) 730 554 36	 8
19.-20.07.	Hüttenzauber auf den Raschberg - FERIENAKTION	Gemeinde Ohlsdorf	 14
20.07.	MTB: Fünf Seen Tour BIOBIKER GEEIGNET	Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194	 18
21.07.	MTB-Kombitour: Gosau/Seekaralm	Franz Scherpink - (0676) 315 61 36	 18
26.07.	Buchsteinhaus	Kurt Kramesberger / OG-GM - (0664) 111 61 60	 8
27.07.	MTB-Kombitour: Viehbergalm BIOBIKER GEEIGNET	Franz Scherpink - (0676) 315 61 36	 18
30.07.	Wildpflanzen-Wanderung mit Maria Holzinger	Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39	 8
01.08.	Radtour: Wiestal - Salzburg - Oberndorf	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65	 18
02.08.	MTB-Tour: Pumptrack - FERIENAKTION	Gemeindeamt Ohlsdorf	 14
03.08.	MTB: Anlaufalm BIOBIKER GEEIGNET	Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09	 19
10.08.	MTB: Auffahrt zu den Giglachseen	Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194	 19
17.08.	Bergtour: Gr. Donnerkogel	Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39	 9
18.08.	MTB: Bikepark Schladming für Einsteiger*innen	Günter Rosenauer - (0699) 81 33 18 45	 19
21.-25.08.	49. Gemeinschaftsbergfahrt OG Gmunden & Ohlsdorf	Rudi Thanner - (0664) 536 32 29	   9
24.08.	Wandern mit den Minis	Mario Pesendorfer - (0699) 10 77 01 15	 14
31.08.	MTB: Hundsteinrunde	Johann Ziehfrend - (0664) 734 99 194	 19
31.08.	Oma-Opa-Enkel-Wandertag - FERIENAKTION	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 14
01.09.	Traunsteinmesse	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 10
01.09.	Sarsteinüberquerung von Obersee	Franz Scherpink - (0676) 315 61 36	 10
05.09.	Radtour: Ibmer Moor	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65	 19
06.09.	Bergtour: Hohenaugupf - Hochsteinalm - Lärkogel	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 10
07.09.	Bergtour: Brunnkogel-Jagaköpfl	Elfriede Gruber - (0699) 12 64 31 81	 10
14.09.	Bergtour: Alberfeldkogel über Nordseite	Franz Scherpink - (0676) 315 61 36	 10
15.09.	MTB-Kombitour: Pfannstein ab Grünau im Almtal	Anys Bettina - (0664) 84 53 522	  19
19.09.	Wanderung: Grillenparz	Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78	 11
21.09.	MTB: Abradeln	Ehmer Silvia - (0699) 112 04 617	 19
ab 25.09.	Winterfitness - wöchentlich!	Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09	 12
26.-29.09.	Bergwanderung: Wandern im Zillertal	Fa. Buchinger - (07612) 64 999	 11
28.09.	Bergtour: Natterriegel - Hexenturm	Kurt Resch - (0669) 120 455 60	  11
05.10.	Bergtour: Gr. Scheiblingkogel (im Toten Gebirge)	Franz Scherpink - (0676) 315 61 36	 11
10.10.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	3
12.10.	Bergtour: Taborberg-Rundwanderung	Angelika Hess - (0650) 456 83 84	 11
13.10.	Messe: 10 Jahre Wegkreuz in der Mairalm	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 11
17.10.	Ischlerhütte	Anni Aigner / OG-GM - (0664) 500 01 57	 11
26.10.	Wandlkogel 1251m / Gmd. Hochkogel 1486m	Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39	 12
07.11.	Spätherbstwanderung	Ricki Humer / OG-GM - (0650) 64 37 085	 12
14.11.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	3

DSGVO Datenschutzverordnung: Die Teilnehmer der von den Naturfreunden Ohlsdorf und Gmunden angeführten Veranstaltungen erklären sich einverstanden, dass personenbezogene Daten (Name), sowie bei der Veranstaltung erstellte Fotos verwendet werden dürfen. Seitens des Veranstalters (NF-Ohlsdorf bzw. NF-Gmunden) wird der vertrauliche Umgang mit den Daten zugesichert. **Impressum:** Herausgeber: Naturfreunde Ohlsdorf, Redaktion & Layout: Natascha Hufnagl Für Anregungen, Wünsche, Kritik und Lob haben die Funktionäre jederzeit ein offenes Ohr! Terminänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

medico

Medizin Center Ohlsdorf

Hauptstraße 26 • 4694 Ohlsdorf
www.medi.co.at



Um Ihre Gesundheit bemüht:

✘ Dr. Norbert PAMMINGER
Allgemeinmediziner

✘ Martin FUHRBERG
Aufstellung & Meditation

✘ Dr. Erika PEHN
Allgemeinmedizinerin /
Homöopathie

✘ Mag. Carina REITER
Neuropsychologin

✘ Evelin LECHNER
Physiotherapie

✘ Ingrid Vogl, BSc
Ergotherapie

✘ Michaela KLEEMAIER, BSc
Physiotherapie

✘ Lisa Maria REISENBERGER
Hebamme

✘ Marion Christine BRENNER
Bowtech, Energetik

✘ Christoph TOMEK
Heilmassage

✘ Carina HUFNAGL, MSc
Gesundheitspsychologie

✘ Luisa SEYRINGER, BBSc
Diätologin und Ernährungs-
wissenschaftlerin

✘ Manuela HASIEBER
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision

Ihr Büro im medico:

✘ BEMBU
Ingenieurbüro

✘ Fa. NEUROTH MEDICAL
Hörgeräte und Gehörschutz

✘ Melanie DRACK
Immobilientreuhänderin /
Maklerin

✘ Roland ASAMER
Hausbetreuung & Vermietung

IMMO
OHLSDORF

AB JUNI ZU VERKAUFEN!

Top Wohnung & halbes Haus in Ohlsdorf
inkl. großem Garten mit perfektem Traunsteinblick
0664 73 42 39 62 - www.immo-ohlsdorf.at

ALLE INFOS

