



Naturfreunde
Ohlsdorf

INFO 02/2019-2020

VORWORT

Seite 2

SKI- & SNOWBOARDKURS

Seite 4

SKISAFARI

Seite 5

SKI & SNOWBOARDEN

Seite 6

SKITOUREN

Seite 7-8

SCHNEESCHUHTOUREN

Seite 8

WOCHENTEILEN

Seite 9

**WANDERUNGEN &
BERGTOUREN**

Seite 10-11

RADTOUREN

Seite 11-12

FITNESS

Seite 13

STAMMTISCHE

Seite 14

RÜCKBLICKE

Seite 16-23

**ZUSAMMENFASSUNG
ALLER AKTIVITÄTEN**

Seite 23-24



*Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch
ins neue Jahr!*

Wünschen die Funktionäre der NF-Ohlsdorf

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Allen Funktionärinnen und Funktionären sage ich danke für ihren unermüdlichen Einsatz im abgelaufenen Jahr.

Wir haben wieder ein buntes Programm für den Wintersport, mit unserer Winterfitness, Kursangebote für Skialpin und Snowboard sowie Skitouren und Winterwandern vorbereitet.

Ich lade euch wieder zur regen Teilnahme ein und wünsche dabei viele erlebnisreiche Stunden mit den Naturfreunden Ohlsdorf.

Ein herzliches Berg Frei

Wolfgang Dutzler

Vorsitzender

Christkindlmarkt

Sa, 07. Dezember 2019 – im Ortszentrum

Besucht unser Standl und lasst eure Gaumen bei Bosna, Kaiserschmarrn und Glühwein in vorweihnachtliche Stimmung versetzen.

Wir freuen uns schon jetzt auf euer Kommen!



Skinfit Vereinsaktion -15% Rabatt*

für alle Mitglieder der Naturfreunde Ohlsdorf
von 25.11 - 07.12.2019 (KW 48-49)



Skinfit Shop Pinsdorf • Wiesenstraße 33 • 4812 Pinsdorf • T +43 (0) 7612 20938 • skinfit.pinsdorf@skinfit.at

Öffnungszeiten • Mo, Di, Do 9 - 13 Uhr / 15:30 - 18:30 Uhr • Fr 9 -12:30 Uhr / 13 - 17 Uhr • Sa 9 - 13 Uhr • Mi, So geschlossen

Nur mit gültigen Naturfreunde Ohlsdorf Mitgliedsausweis!

Teambekleidung 2019

Bestellung über Dutzler Wolfgang (0699) 10 93 77 53
Anprobe bei Skinfit Pinsdorf



AERO | CAMPELLO T-SHIRT
€ 48,- statt € 64,-



Atmungsaktivität		hoch
Trocknungszeit		kurz
ganzjähriger Einsatz		geeignet
UV Schutz	50 UPF	



VENTO | BERNINA JACKE
€ 111,75 statt € 149,-



Atmungsaktivität		hoch
Windschutz		stark
Trocknungszeit		kurz
Robustheit		hoch
ganzjähriger Einsatz		geeignet



AERO | MATHON SHIRT
€ 81,75 statt € 109,-



Atmungsaktivität		hoch
Isolation		warm
Trocknungszeit		kurz
Gewicht		leicht



SCUDO | SAROTLA JACKE
€ 299,25 statt € 399,-



Isolation		warm
Wasserdichtheit		hoch
Windschutz		stark
Robustheit		hoch
Wassersäule	20000 mm	
MVTR	10000 g/m ² /24h	



VENTO | ZALIM HOSE
€ 164,25 statt € 219,-



Atmungsaktivität		hoch
Windschutz		stark
Robustheit		hoch
ganzjähriger Einsatz		geeignet



FREESTYLE SHORTS
€ 81,75 statt € 109,-



Atmungsaktivität		hoch
Robustheit		hoch

Ski- und Snowboardkurs



Gemeinde Kinder-Ski und Snowboardkurs Anfänger und Fortgeschrittene (5-16 Jahre)

Fr, 03. bis So, 05. Jänner 2020

Ort: Rußbach

Anmeldung ab Mo, 2. Dezember 2019

Am Gemeindeamt in der Bürgerservicestelle und nur mit dem, bei der Bürgerservicestelle aufliegenden, Anmeldezettel der Gemeinde Ohlsdorf möglich.

Anmeldeschluss: Fr, 20. Dezember 2019, 12:00 Uhr

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

Vollzeitbetreuer, 3-Tageskurs mit täglicher Rückfahrt. Die Gruppeneinteilungen erfolgen am ersten Kurstag. Am letzten Kurstag findet ein Abschlussrennen statt.

Pauschalpreis für Bus, Skikurs und 3-Tages-Liftkarte:

Der Kursbeitrag ist bei der Anmeldung zu bezahlen.

Anfänger / Fortgeschrittene	€ 125,-*
Saisonkartenbesitzer	€ 90,-*
Kinder Jahrgang 2014	€ 90,-*

*Für die Teilnahme an den Kursen besteht MITGLIEDSPFLICHT bei den Naturfreunden oder der Sportunion. Nichtmitglieder müssen neben der Anmeldung auch eine Beitrittserklärung ausfüllen und einzahlen.



Weitere Auskünfte zum Kurs unter:

Skikurs:

Wolfgang Pesendorfer (0680) 202 70 97
Ernst Pesendorfer (0660) 345 37 30

Snowboardkurs:

Mario Pesendorfer (0699) 107 701 15

i Wichtige Informationen für alle Eltern

- Für **geeignete Skiausrüstung** ist zu **sorgen**. Achten Sie bitte auf eine **richtig eingestellte Bindung** zur Sicherheit Ihres Kindes/Ihrer Kinder (Überprüfung im Fachgeschäft).
- **ACHTUNG!** Es besteht **Helmpflicht!**
- Ski und Skistöcke unbedingt mit **Skifix** zusammenbinden und **kennzeichnen!**
- Bitte geben Sie Ihrem Kind/Ihren Kindern eine **Jause für die Busfahrt**, sowie täglich ca. **€ 15,-** für das **Mittagessen** und die Getränke mit. Bei den Anfängern und leicht Fortgeschrittenen werden tägl. 10 € abkassiert, da wir für diese Gruppen einen Pauschalpreis beim Kirchenwirt in Rußbach bekommen!
- Die Kinder werden **ganztägig beaufsichtigt** (auch während des Mittagessens)
- Es besteht **keine Mitfahrgelegenheit für Eltern/Begleitpersonen im Bus.**
- Vorhandene **Pistenführerscheine** nicht vergessen!

FAHRPLAN

ZUSTIEGSTELLEN		ABFAHRT	RÜCKKEHR
Sandhäuslberg	(Bushaltestelle)	07:00 h	17:15 h
Weinberg	(Bushaltestelle)	07:05 h	17:10 h
Ruhsam	(Bushaltestelle)	07:10 h	17:05 h
Ohlsdorf	(Bushaltestelle)	07:15 h	17:00 h
Ehrendorf	(Bushaltestelle)	07:15 h	17:00 h
Oberthalham	(Bushaltestelle)	07:20 h	16:55 h
Kleinreith	(Lagerhaus)	07:20 h	16:55 h
Altmünster	(Höhe Solarbad)	07:30 h	16:45 h
Traunkirchen	(Winkl)	07:40 h	16:35 h

Skisafari „Obertauern - Katschberg“

von Do, 30. Jänner – Sa, 01. Februar 2020

4 SKIGEBIETE IM LUNGAU

In der Skiregion Lungau wird die Skiregion Lungau (Erlebnisberg Grosseck-Speiereck, Katschberg- Aineck und Fanningberg) mit dem Skigebiet Obertauern erweitert. Genießen Sie 4 unterschiedliche Skigebiete, mit rund 300 km Skipisten und 50 Liften, jedes einzigartig für sich!

- Abfahrt:** 6:30 Uhr – Sportplatz Pinsdorf
- Reiseleitung Lehrwart:** Hr. Wolfgang Pesendorfer (0680) - 202 70 97
- Leistungen:** Busfahrt im komfortablen Reisebus
2 x Übernachtungen im Hotel Kernwirt*** in Mauterndorf inkl. Frühstücksbuffet
2 x Halbpension
kostenfreie Nutzung der Sauna, Kurtaxe
- Rückreise:** Rückkunft: ca. 20:00 Uhr
- Pauschalpreis:** Preis: € 245,00 pro Person im DZ
EZ-Zuschlag: € 30,00 für 2 Nächte (begrenzte Anzahl)
Naturfreundenachlass: € 15,00
- Skipass für 3 Tage:** Skipass optional ca. € 135,00
- Anmeldung:** Buchinger Reisen (07612) 64 999 und direkt beim den Lehrwart bis 20. Dezember 2019



Schöne und unfallfreie Skitage wünscht das NF-Team



Ski- und Snowboarden

Tagesskifahrt – Hinterstoder Höss

am Sa, 08. Februar 2020

Ort: Höss

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ohlsdorf Bushaltestelle

FamilienSki- und Snowboardfahrt in lustiger Runde.

Preis (inkl. Bus und Liftkarte)

Kinder € 45,00

Jugend € 55,00

Erwachsene € 63,00

Aufpreis für Nichtmitglieder € 3, jedoch kein Versicherungsschutz!

Anmeldung und Anzahlung (€ 20,00) bei den Lehrwarten unbedingt erforderlich!

Wolfgang Pesendorfer - (0680) 202 70 97

Daniel Humer - (0660) 508 84 70



SonnenSkitage in Südtirol

von Do, 19. bis So, 22. März 2020

Die bereits zur Tradition gewordenen Skitage in den Südtiroler Skigeieten (Kronplatz, Alta Badia, Marmolata) werden auch heuer wieder veranstaltet.

Vormittags Skifahren – nachmittags Chillen!

Unterbringung im Almhotel Lenz Olang

Achtung, beschränkte Teilnehmerzahl!

Anmeldung über Homepage (www.ohlsdorf.naturfreunde.at) ab 01. Dezember möglich.

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



BUS & REISEN
BUCHHINGER
ERLEBE DEN UNTERSCHIED

Buchen unter 07612/64999
bus@ichwillreisen.at

Black Friday Shopping	Parndorf	Fr 29.11.	39,-
Konzert „Die jungen Tenöre“		Fr 29.11.	ab 60,-
Advent & Einkaufsfahrt	Krumau	Sa 30.11.	34,-
Victor Gernot „The Christmas Show“		Sa 14.12	ab 99,-
Nachtrodeln	Hochwurzen	Sa 11.01	ab 53,-
Mama Afrika - Zirkus der Sinne		Fr 17.01	ab 86,-
Tagesskifahrt mit Après Ski		Sa 25.01	ab 33,-
Holiday on Ice „Showtime“		Sa 01.02	ab 69,-
FIS Skiweltcup	Kulm	So 16.02	ab 35,-
Karneval Venedig		Sa 22.02 - So 23.02	ab 199,-
Musical „Cats“		So 23.02.	ab 115,-
Ski Weltcup	Hinterstoder	Sa 29.02	ab 31,-
Thommy Ten & Amélie van Tass		Sa 07.03	ab 68,-
Helene Fischer	Sound & Snow Gastein	Sa 04.04	145,-

SILVESTERZAUBER
AN DER SLOWENISCHEN
RIVIERA IN PORTOROZ
MO 30.12.19 - DO 02.01.20



Euro
ab 649,-
pro Person

Lassen Sie sich zu Silvester im 5* Grand Hotel Bernardin verwöhnen und erleben Sie bei dieser Reise den slowenischen Kur- u. Badeort in festlicher Atmosphäre. Das großzügige Hotelhallenbad mit geheiztem Meerwasser lädt zum Erholen und Entspannen ein. Versuchen Sie Ihr Glück bei freiem Eintritt im Casino und feiern Sie den Jahreswechsel bei einem 7-gängigen Silvestergalaabendessen inkl. Getränken. Verbringen Sie einen unvergesslichen Jahresausklang!

Leistungen: Busfahrt im komfortablen Reisebus, 2x Halbpension im 5* Grand Hotel Bernardin, 1x 7-gängiges Silvestergalaabendessen inkl. Getränke, freier Eintritt in das Hotelhallenbad mit geheiztem Meerwasser, freier Eintritt in das Casino (außer 31.12.), Neujahrsbrunch, freie Benützung Bademantel während des Aufenthalts, 1x Ausflug in die Region inkl. Eintritt

Skitouren

! Das Mitnehmen von LVS-Gerät, Schaufel und Sonde ist bei jeder Tour Pflicht!

**i Alle Touren werden nur bei sicheren Verhältnissen durchgeführt!
Bitte bei dem jeweiligen Tourenführer anmelden.**

Einsteiger-Skitour mit LVS-Training – Wieserhörndl (1567 m)

am So, 08. Dezember 2019

Abfahrt: 09:00 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Um gut vorbereitet in die kommende Skitourensaison starten zu können, ist es wichtig mit einem LVS ausgerüstet zu sein um Verschüttete in kürzester Zeit finden zu können.

Im Ernstfall üben zu müssen wäre fatal!

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde – Für Neueinsteiger besteht die Möglichkeit sich ein LVS-Gerät von den NF Ohlsdorf bzw. beim Tourenführer auszuleihen.

Anstieg: ca. 700 Hm - Leichte Skitour für Anfänger bestens geeignet

Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53



Schafkogel – Hochsur (1550 m)

am Sa, 11. Jänner 2020

Abfahrt: 08:00 Uhr, Pendlerparkplatz Steyermühl

Gezeit: ca. 2-2,5 Stunden, Anstieg: ca. 700 Hm

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Rohrauer Größtenberg (1810 m)

am Sa, 25. Jänner 2020

Abfahrt: 08:00 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Gezeit: ca. 3-4 Stunden, Anstieg: ca. 1230 Hm

Erwin Teufelsbrucker - (0699) 81 35 28 48



Hoher Zinken (1764 m)

am Sa, 01. Februar 2020

Abfahrt: 08:00 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Gezeit: ca. 3 Stunden, Anstieg: ca. 990 Hm

Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53



Trämpl (1424 m)

am So, 09. Februar 2020

Abfahrt: 08:00 Uhr, Pendlerparkplatz Steyermühl

Gezeit: ca. 3 Stunden, Anstieg: ca. 830 Hm

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Liebeseck (2305 m)

am Sa, 15. Februar 2020

Abfahrt: 06:30 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Gezeit: ca. 3,5-4 Stunden, Anstieg 1200 Hm

Andreas Birmüller - (0699) 164 269 05



Kleine Scheibe (1836 m)

am Sa, 29. Februar 2020

Abfahrt: 08:00 Uhr, Pendlerparkplatz Steyermühl

Gezeit: ca. 3,5 Stunden, Anstieg: ca. 1185 Hm

Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09

Andrea Schäfer - (0664) 500 03 39



Skitouren

! Das Mitnehmen von LVS-Gerät, Schaufel und Sonde ist bei jeder Tour Pflicht!

Mitterberg (1916 m)

am Sa, 07. März 2020

Abfahrt: 07:30 Uhr, Gemeindeamt Ohlsdorf

Gehzeit: ca. 3 Stunden, Anstieg: ca. 1060 Hm

Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53



Plankermira (2187 m)

am Sa, 14. März 2020

Abfahrt: 05:30 Uhr, Turmöltankstelle Altmünster

Gehzeit: ca. 5,5 Stunden, Anstieg: ca. 1300 Hm

Andreas Birmüller - (0699) 164 269 05



Skitourenklassiker am Gosaukamm

April / Mai 2020

Wie im Vorjahr gibt es auch heuer wieder die Möglichkeit sich bei Skitouren anzuschließen die kurzfristig geplant und an fast allen Samstagen durchgeführt werden. Kriterien zur Durchführung dazu sind Wetter, Schnee und die aktuelle Lawinensituation.

Alle Touren werden nur bei sicheren Verhältnissen durchgeführt!



Erwin Teufelsbrucker - (0699) 81 35 28 48



Kloben (2938 m)

Anfang Mai 2020 nach der Wintersperre

Abschlusstour im Glocknergebiet mit „Skiwaschen“

Erwin Teufelsbrucker - (0699) 81 35 28 48



Schneeschuhtouren

Alle Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt. Falls kein Schnee liegt, wird kurzfristig eine (Berg)wanderung organisiert – Ziele werden vor Ort und Wetterlage besprochen! **Anmeldungen unbedingt erforderlich!**

am Sa, 18. Jänner 2020 – Spitalberg

am Sa, 08. Februar 2020 – Flachberg (Vollmondtour)

am Sa, 22. Februar 2020 – Widhag, Richtberg

am Fr, 28. Februar 2020 – Hochriedel

am Mi, 11. März 2020 – Feuerkogel

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



i Je nach Schneelage und Vereinbarung werden weitere Schneeschuhtouren durchgeführt. Schneeschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

„Wochenteilen“ auf den Naturfreunde-Hütten

Unter dem Motto „Wochenteilen“ auf den Naturfreunde-Hütten treffen sich alle interessierten NaturfreundInnen an ausgewiesenen Terminen, abends auf einer unserer Hütten. Damit wollen wir gezielt unsere Naturfreunde-Hütten stärken und das Gemeinschaftsgefühl im Verein vertiefen.

Gemeinsam wird in geselliger Runde an einem vereinbartem Treffpunkt der Aufstieg bestritten. Wer nicht in der geführten Gruppe mitgehen möchte, findet sich einfach gegen 19.00 Uhr in der jeweiligen Hütte ein.

NF-Wochenteilen Termine

Mi, 22. Jänner 2020

Abendwanderung in Bad Wimsbach
(TraunseeWanderSpass)

Mi, 05. Februar 2020

Wochenteilen im NF Heim Königswiesen

Mi, 04. März 2020

Wochenteilen in der Kletterhalle Vorchdorf

Mi, 01. April 2020

Wochenteilen am Schobersteinhaus
(mit Tageswanderung)

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Anmeldung bis spätestens am Sonntag vor dem jeweiligen Termin.



Sport braucht starke Partner

Die verschiedensten Sportvereine im Land fördern das aktive Leben und erfüllen eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserem Land bereits seit vielen Jahren und freuen uns gemeinsam über die Erfolge unserer jungen Talente und Profis.

www.raiffeisen-ooe.at/ohlsdorf

[/com/raiffeisenooe](https://www.facebook.com/raiffeisenooe)



Raiffeisenbank
Ohlsdorf

Meine Bank

Wanderungen & Bergtouren

Laternenwanderung auf den Gmundnerberg

am Do, 26. Dezember 2019

Treffpunkt: 16:30 Uhr, Dorfplatz Pinsdorf

Laternen nicht vergessen! Bei Schnee eventuell Schlitten mitnehmen!

Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78



Oiads Joahr ausklinga am Sunnstoa

am Di, 31. Dezember 2019

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Sonnstein Einstieg

Traditionelle Silvesterwanderung auf den Sonnstein

Bei Schnee und Eis zur Sicherheit Skistöcke und Grödel mitbringen!

Anschließend Silvesterfeiern im Vereinsheim – nähere Infos siehe S14

Roland Hüttmayr - (0699) 10 58 99 41



Winterwandertag in Bad Wimsbach

am Mo, 06. Jänner 2020

Abfahrt: 12:00 Uhr

Auch heuer nehmen wir wieder am Winterwandertag des Skiclubs teil.

Anmeldung bis spätestens Fr, 03. Jänner 2020

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Mülibankerl Rucksacklauf auf den Grünberg

am So, 16. Februar 2020

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



Andacht beim Traunstein Gedenkstein

von Fr, 03. April 2020

Beginn 17:00 Uhr, Traunsteinstraße / Umkehrplatz

Zum Gedenken an all jene, die in den geliebten Bergen geblieben sind – und für uns alle, die wir die Berge so lieben

Die Andacht findet bei jeder Witterung statt!

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60

Nestal sucha am Sunnstoa – für groß und kloa

am Sa, 11. April 2020

Treffpunkt: 14:00 Uhr Sonnstein Einstieg

Roland Hüttmayr - (0699) 10 58 99 41



Bergwanderung

am Sa, 18. April 2020

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



STARTE JETZT DURCH



Bodywork
Di, um 20 Uhr

50 Plus-Senioren
Do, um 18.30 Uhr

Pilates
Do, um 20 Uhr

Dauer je 60 min, Training jede Woche in Viert 5, 4692 Niederthalheim

Silvia Hufnagl Fitnesstrainerin & Ernährungscoach | T 0676 / 51 66 709
Weitere Kurse und Informationen auf www.fitnesschallenge.sta.io

Wanderungen in Südtirol

Juni 2020

Boe, Corvara, Edelweisstal - nähere Infos bei Anmeldung

Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60



45. Gemeinschaftsbergfahrt der OG Gmunden & Ohlsdorf – Stubaier Bergwelt

am Mi, 26. bis So, 30. August 2020

Traumhafte Wander-, Berg-, Klettersteig- und Hochtourenziele.
Halbpension im Hotel Stacklerhof in Neustift

Preis (inkl. Bergsteigerjause, Stubai Card und Kurtaxe, exkl. Fahrtkosten)
DZ € 300,00 EZ € 340,00

Anmeldung und Anzahlung (€ 100,00) unbedingt erforderlich!

Überweisung auf nachstehendes Konto

Raiba Salzkammergut IBAN: AT16 3451 0000 0435 3603

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Rudi Thanner - (0664) 536 32 29

Sepp Resch - (0676) 558 16 07



Radtouren

**i Achtung, betrifft alle Tagesradtouren von Erika Rapberger:
Aus organisatorischen Gründen müssen angemeldete Personen die nicht zur Abfahrt
erscheinen, einen Unkostenbeitrag von € 10,- bezahlen.**

Klaus (Steinwänd) nach Traun

am Do, 07. Mai 2020

Micheldorf (Steinwänd) - Kirchdorf - Schlierbach - Wartberg an der Krems -
Kremsmünster - Rohr - Neuhofen an der Krems - Oedter See

Strecke ca. 60 km, Auf 150 Hm, Ab 330 Hm

Erika Rapberger - (abends) (0676) 505 55 65

Whatsapp: Naturfreunde Rad
erika.rapberger@gmail.com



4 Tage Kärnten

von Do, 21. bis So, 24. Mai 2020

Schöne Mehrtagesradtour in Kärnten.
Inkl. Unterkunft im Hotel Sonnenhügel – Sattendorf am Ossiachersee

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Walter Rapberger - (0677) 621 55 035



Haslaurunde

am Do, 04. Juni 2020

Schwaigern - Rudlberg - Hüttenedt - Jagdhub - Haslau - Harpoint - Vöcklabach
folgend nach Hauberg - Mondsee - Innerschwand - Lehen - Oberwang
(Tarockradweg folgend) - Powang - Frauenbüchl - Straß im Attergau - Bergham
Thalham - Kogl - Thanham - Pössing - Röth - Hölleiten - Weißenkirchen im
Attergau, vorbei an Truchtlingen - Pabingen - Steinwand nach Moos - Wimm -
Raspoldsedt - Wieneröth - Leithen - Rudlberg - Schwaigern

Strecke ca. 62 km, Auf 830 Hm, Ab 830 Hm

Erika Rapberger - (abends) (0676) 505 55 65

Whatsapp: Naturfreunde Rad
erika.rapberger@gmail.com



Radtouren

Spital am Pyhrn nach Kirchdorf

am So, 05. Juli 2020

Spital am Pyhrn - Winrsten - St. Pankraz - Klaus - Grünburg - Steinbach an der Steyr (53km) - Christkindl - Stadtplatz Steyr - Bahnhof Steyr

Strecke ca. 53-71 km, Auf 510 Hm, Ab 850 Hm

Erika Rapberger - (abends) (0676) 505 55 65

Whatsapp: Naturfreunde Rad
erika.rapberger@gmail.com



Sächsische Schweiz – Dresden Elberadweg

von Sa, 01. bis Do, 06. August 2020

6 Tage Radspaß in der sächsischen Schweiz
Inkl. Unterkunft im Hotel Elbparadies – Pirna

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Walter Rapberger - (0677) 621 55 035



Steinberggrunde

am Do, 13. August 2020

Lofer - Weidring - Pillersee - St. Ulrich am Pillersee - Hochfilzen - Leogang - Weißbach bei Lofer - St. Martin bei Lofer - Lofer

Strecke ca. 68 km, Auf 730 Hm, Ab 730 Hm

Erika Rapberger - (abends) (0676) 505 55 65

Whatsapp: Naturfreunde Rad
erika.rapberger@gmail.com



Rund um den Untersberg

am So, 06. September 2020

Start und Ziel in St. Leonhard bei Grödig – Strecke in 2 Varianten

St. Leonhard - Grödig - Fürstenbrunn - Marzoll - Hinterreit - Großgmain - Bayrisch Gmain - Winkl - Bischofswiesen - Berchtesgaden - Unterau - Marktschellenberg - St. Leonhard

Variante gegen Uhrzeiger – Strecke ca. 48 km, Auf 650 Hm, Ab 650 Hm

Variante mit Uhrzeiger – Strecke ca. 47 km, Auf 640 Hm, Ab 640 Hm

Erika Rapberger - (abends) (0676) 505 55 65

Whatsapp: Naturfreunde Rad
erika.rapberger@gmail.com



3 Tage – Waldviertel

von Fr, 11. bis So, 13. September 2020

Inkl. Unterkunft im Hotel Bergwirt Schammel – www.mohnhotel.at

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Walter Rapberger - (0677) 621 55 035



Peiskam 31, A-4694 Ohlsdorf
Tel.: 07612 / 47222
office@aschauer-elektrotechnik.at
www.aschauer-elektrotechnik.at



Elektroinstallation
Photovoltaik
Smart Home
SAT-Anlagen
Alarmanlagen

Fitness



**WINTERFITNESS – Jeden Mittwoch ab 19:30 im VS-Turnsaal Ohlsdorf bis 18.12.2019.
Nach den Weihnachtsferien, wieder ab 08.01.2020 bis zu den Semesterferien.
GRATIS für alle NF-Mitglieder!**

FIT – SCHLANK – SCHÖN in den Sommer

PTF-Trainerin und Ernährungskoach: Silvia Hufnagl

jeden Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr
vom 26. Februar bis 13. Mai 2020

Ort: Turnsaal Volksschule Ohlsdorf

Kursbeitrag:

Naturfreunde Mitglieder € 20,- (Ausweis mitnehmen!)
Nichtmitglieder € 40,-

Straff & fest sieht jede Figur gleich besser aus. Mit dem richtigen Kräftigungsprogramm, dem Willen, und dem Sieg über den inneren Schweinehund sollte dies gelingen, denn Ausreden verbrennen keine Kalorien.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung telefonisch oder per E-Mail.



Silvia Hufnagl - (0676) 51 66 709
s.husi@gmx.at
husi0911@gmail.com

Zumba® mit Silvia –LET IT MOVE YOU™

Lizenzierte Trainerin: Silvia Hufnagl

10 Einheiten

immer Freitags, 18-19:00 Uhr
ab Fr, 10. Jänner 2020

Ort: Turnsaal Volksschule Ohlsdorf

Kursbeitrag:

Naturfreunde Mitglieder € 25,- (Ausweis mitnehmen!)
Nichtmitglieder € 50,-

ZUMBA® ist ein Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Training.

ZUMBA® verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem stimmungsvollen Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz oder Fitness erforderlich.

ZUMBA® ist für jeden geeignet, es macht Spaß, es herrscht Party Stimmung und außerdem bringt es bestmögliche Ergebnisse im Bereich der Kalorienverbrennung.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung telefonisch oder per E-Mail.



Silvia Hufnagl - (0676) 51 66 709
s.husi@gmx.at
husi0911@gmail.com

Stammtische

Do, 12. Dezember 2019

Do, 09. Jänner 2020

Do, 13. Februar 2020

Do, 12. März 2020

Do, 09. April 2020

Do, 14. Mai 2020

Helmut Janusko - (0664) 226 28 60

Treffpunkt: 19:30 Uhr im Vereinsheim der OG Ohlsdorf (ehemaliges Altersheim Ohlsdorf)

Neben dem gemütlichen Beisammensein werden jeweils zu Beginn interessante Reiseberichte bzw. Lichtbildervorträge von Naturfreundemitgliedern präsentiert (ca. 30min). Neben allen Naturfreundemitgliedern sind auch Freunde und Bekannte herzlich eingeladen.

Terminänderungen vorbehalten.

Jahresabschlussfeier - Silvester 2019

am Di, 31. Dezember 2019

ab 14:00 Uhr, im Vereinsheim der OG Ohlsdorf

Mit Gulaschsuppe, Bier, Wein und Sekt feiern wir die vielen schönen Bergtouren, Radfahrten und die zahlreichen, erfolgreichen Veranstaltungen 2019. Lasst uns gemeinsam das vergangene Jahr lustig unter Freunden ausklingen und auf das neue Jahr 2020 anstoßen – Jeder ist herzlich willkommen!

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Ahamer Manfred

Ahamer Roswitha

Autengruber Barbara

Bachmayr Monika

Evelyn Del Carmen

Haller Daniela

Holzleitner Gerhard

König Florian

König Manuel

König Sandra

König Carina

Lesiak Marko

Lesiak Renate

Matrai Josef

Märzendorfer Susanne

Paulino Castro

Pesendorfer Ludwig

Pichlmann Anita

Pichlmann Dietmar

Pupeter Ingeborg

Sonntag Reinhard

Spiesberger Andrea

Spiesberger Josef

Weichselbaumer Felix

Widauer Jaimy

Hoffmann Helmut GmbH

*Einspritzpumpen-, Injektoren und Motoreninstandsetzung,
Mechanische Bearbeitung, Klimatechnik
und Ersatzteilverkauf*

4694 Ohlsdorf

Betriebspark Ehrenfeld 1

Telefon: 07613/20114, Fax: DW 33

e-mail: office@hoffmannmotoren.at

www.hoffmannmotoren.at



BOSCH
Dieseleinspritzung

 **Perkins**®



Naturfreunde-Österreich

Mit mehr als 153.000 Mitglieder eine der größten und bedeutendsten Freizeit- und Naturschutzorganisationen des Landes

JETZT MITGLIED WERDEN!



Genießen Sie die vielen Vorteile!

- **Mehr Sicherheit** – weltweite Freizeit-Unfallversicherung/ Haftpflichtversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz** – fundierte Ausbildungen, Kursen und Trainings
- **Mehr Hüttenleben**– Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Esparnis** – 10% Rabatt in JUFA-Hotels, Resorts & Gästehäusern
- **Mehr Erlebnis** – Angebote aus 460 Naturfreunde-Ortsgruppen, 9 Landesorganisationen sowie Team-Tours.
- **Mehr Abenteuer** – spannende Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub** – attraktive Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement** – Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekte

Für Ihre persönliche Sicherheit

Freizeit-Unfall-Service
Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.

Bergungskosten:
(inkl. Hubschrauber): **bis € 25.000,-**

Rückholkosten:
(inkl. Überführungskosten von Verstorbenen aus dem In- und Ausland nach Unfällen)
bis € 25.000,-

Dauernde Invalidität: € 20.000,-
(ab einem Invaliditätsgrad von 25 % oder mehr)

Haftpflichtversicherung
bis zu € 3.000.000,-
für Personen- und Sachschäden in Europa und in den an das Mittelmeer angrenzenden außereuropäischen Ländern

Günstige Zusatzversicherung:
weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit Spalkostenersatz (€ 13.000,-) und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze **um € 12,-**

Naturfreunde Mitgliedsbeiträge

Vollmitglied: € 50,00

Ermäßigter Beitrag: € 31,50
PartnerInnen von Mitgliedern, Studienrnde bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger.

Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: € 20,20

Familienmitgliedschaft: € 90,50
Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

Familienbeitrag für Alleinerziehende: € 61,00
Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Beitrittserklärung – Naturfreunde Ohlsdorf

Vorname Geburtsdatum

Familienname E-Mail

Straße Datum

PLZ/Ort Unterschrift

Anmeldung und Änderungen (Name/Adresse) bitte per E-Mail an Bettina Anys – anysbettina@gmx.at

Rückblicke

Rückblick Benefizveranstaltung – Eine Brücke für Nepal

Mit einem eindrucksvollen Vortrag ihrer Annapurna Umrundung, stellten Burgi Bammer und Günther Schmid, im Mezzo Ohlsdorf, Mingma's Brückenprojekt in Nepal, ins Rampenlicht.

Sherpa Mingma Nuru arbeitet derzeit am Traunsteinhaus. Seine Kindheit in Juke, einem kleinen Dorf im Everest Gebiet war alles andere als einfach. Er erzählte von seiner Zeit als „Salzträger“, von seiner Ausbildung zum Berg- und Trekkingführer und stolz von seinen Everest Besteigungen. Seine Heimatverbundenheit hat er nie abgelegt, ein Schulprojekt, zwei Kraftwerke und die Wasserleitung für sein Dorf konnte er schon verwirklichen. Jetzt möchte er eine Brücke bauen, damit die Kinder gefahrlos in die Schule kommen. Traunstein Hüttenwirt Kurt Resch, hat in Kooperation mit den Naturfreunden Ohlsdorf und Gmunden, dieses Vorhaben sofort unterstützt.

Für die zahlreichen Besucher, welche an diesem Abend für einen guten Zweck das Mezzo stürmten, baute Mingma eine virtuelle Brücke von Ohlsdorf, in sein Dorf, nach Nepal.



Mingma Nuru Sherpa sagt DANKE für euer Kommen und eure Spende von € 5250.-

Er kann sein Brückenprojekt nun starten.

Wolfgang Dutzler

Schülerwanderung Traunkirchen

24. April 2019

Erwin und ich wanderten mit 18 Volksschülern zum wunderschönen Hofgraben. Beim Schnitzen der Wanderstöcke, schießen mit der Steinschleuder und spielen am Mühlbach verging die Zeit viel zu schnell.

Tourenführer: Alois Reitter und Erwin Teufelsbrucker



Claudia Wimmer

hair style by claudia

4694 Ohlsdorf, Hafendorf 2 · 0699 / 113 93399

Termin nach Vereinbarung



Frühlingswanderung „Kollmannsberg-Hahnwirtsalm-Windlegern“

25. April 2019

14 Teilnehmer erwanderten einen meiner Lieblingsplätze. Es war eine Bilderbuchwanderung, die alles bot was das Wanderherz erfreut. Schönstes Wetter, Kraftplatz, Geselligkeit und gutes Essen.

Tourenführer: Alois Reitter



IGEL – Partisanen Weg – MTB Kombitour

25. Mai 2019

Bei herrlichem Wetter starteten wir mit den Rädern vom Gasthaus Rettenbachmühle zur Rettenbachalm und weiter entlang der wilden Schluchten des Rettenbaches Richtung Naglsteig. Jetzt ging es zu Fuß weiter am wenig begangenen Felssteig, der geschichtlich einiges zu bieten hat.

Wir besichtigten die Höhlenmalerei im Unterschlupf „Schildkröte“ und wanderten höher um den Igel zu finden. Dieser Platz diente 1944 politisch Verfolgten als Versteck vor den Nazis. Leider wurden die Schneemengen immer größer, wir entschieden am Weg zu bleiben und den nicht gefundenen „Igel“ selber zu gestalten. Wir stiegen bis zum Beerensattel auf, genossen den herrlichen Blick auf das Loser Massiv und die Schwarzenbergalmen mit der Ischler Hütte. Abstieg auf einsamen Pfaden zu unserem Rad Depot und Einkehr bei den gemütlichen Rettenbach Almen.

Tourenführer: Erwin Teufelsbrucker



Hochschwab 2277m

08.-09. Juni 2019

Traumhafte Bergtour über Blumenwiesen zum höchsten Gipfel der Hochschwabgruppe. Start am Seebergsattel über den Hochschwabkamm zum Gipfel auf 2277m, Abstieg über den Graf Meran Steig zur Voisthalerhütte – Nächtigung mit lustigem Hüttenabend . Abstieg über den Fölzsattel, Zlackensattel mit traumhafter Bergkulisse und Almenflora zum Seebergsattel. Im GH Schuster Ausklang und Rückblick auf die Hochschwabgruppe.

Vielen Dank an unsere Guides Leo Birmüller und Josef Resch für das beeindruckende Bergerlebnis.

Tourenführer: Leo Birmüller und Josef Resch



Rückblicke

3-Tage Kärnten Radtour

28.-30. Juni 2019

Ein Wochenende lang durften 40 Teilnehmer bei herrlichem Wetter die Kärntner Natur genießen. Die Touren führten von Berg im Drautal nach Feistritz und von Heiligenblut nach Berg, rund um den Millstättersee.

Vielen Dank an Hans Gaigg der diese tollen Touren für uns geplant hat!

Tourenführer: Walter und Erika Rapberger



Landeswandertag NFOÖ Ampflwang

30. Juni 2019

Bei diesem Gemeinschaftswandertag der NF Ohlsdorf u. Gmunden wanderten 12 Personen auf den Rothauptberg und den Aussichtsberg Göblberg. Beim Vereinsheim Seemoos wurden wir bei musikalischer Umrahmung mit Leckerem vom Grill und selbstgemachten Mehlspeisen verköstigt.

Tourenführer: Alois Reitter



Wochenteilen Steyrerhütte

07. August 2019

23 Personen verschiedener NF-Ortsgruppen wanderten bei schönstem Wetter vom Almtalerhaus über die Ödseen und Langscheidalm zur Steyrerhütte. Einige erklimmen noch den Gipfel des Rossschopf.

Tourenführer: Alois Reitter



Fußpflege für Diabetiker
Handpflege
Haarentfernung
Wimpern/Augenbrauen färben

Produkte:

Gewohl, Allpresan, Shellac

Fusspflege
Iris Lindenthal



Sonnenweg 1, 4694 Ohlsdorf | Tel.: 0664/4120142 | j.i.lindenthal@drei.at

Bergtour „Taborberg“

07. August 2019

10 Personen erwanderten diese Tour auf teils unmarkierten Steigen. Bei bester Laune genossen wir die bäuerlichen Almschmankerl in der Animoshütte.

Tourenführer: Alois Reitter



MBT Malerische Moselregion

10.-16. August 2019

31 Personen quartierten sich im Hotel Pollmanns Ernst bei Cochem ein und bestritten von dort 3 schöne Radtouren durch die malerische Moselregion. Die letzte Tour musste leider wegen Schlechtwetter abgesagt werden doch Ersatz war schnell gefunden.

1. Tag: Vom malerischen Trier nach Mühlheim

2. Tag: von Limburg a. d. Lahn – Lahnstein

3. Tag: von Bernkastel-Küls zum Hotel

4. Tag: Wegen Schlechtwetter, Stadtrundgang in Koblenz und Chochem

Tourenführer: Walter und Erika Rapberger



4-Seentour

11. Juli 2019

Etwa 60 km lang ging es für 40 Teilnehmer auf hügeligen Wegen vom Wallersee zum Obertrumersee, weiter zum Grabensee und schließlich erreichten wir den Mattsee. Einige krönten diesen schönen Tag zum Abschluss im Schloßhotel Mattsee bei Sonnenschein und herrlicher Aussicht!

Tourenführer: Walter und Erika Rapberger

Radtour „Schöneben“

01. August 2019

Schön eben – von wegen! „Auf und ab“ war das Motto dieser Tour – wie alle 44 Teilnehmer nur zu gerne bestätigen werden. Nicht nur hügelig sonder eher sehr sehr hügelig ging es 58 Kilometer lang von Schöneben, nach Königswiesen, Riegersdorf und Bad Kreuzen bis wir das Ziel Grein an der Donau erreichten. Da kamen wir dann doch gehörig ins Schwitzen, nichts desto trotz eine wunderschöne Strecke.

Tourenführer: Walter und Erika Rapberger

Rückblicke

Gemeinschaftsbergfahrt Zillertal

21. - 25. August 2019
Hotel Strass in Mayrhofen

Die Tiroler Alpen in ihrer vollen Schönheit – das Wandern im Zillertal war ein Erlebnis, das wir nicht so schnell vergessen werden.

Die zahlreichen Dreitausender stechen mit ihren schroffen Gipfeln aus dem spektakulären Alpenpanorama hervor.

Diese Region ist ein absolutes Traumziel für Gipfelstürmer und Genusswanderer zugleich, denn hier findet jeder seine Traumtour.

Aufgrund der unstablen Wettersituation wurden großteils Teilabschnitte des Berliner Höhenweges erkundet. Gemütliche Hütten lockten mit guten Schmankerln und unser Hotel in Mayrhofen bot alles, was hungrige Bergsteiger brauchen.

*Vielen Dank unseren Organisatoren
Josef Resch und Rudi Thanner
sagen 48 bergbegeisterte Teilnehmer.*



PELiCOM
EDV

Peter Lienbacher - Computer und EDV

DAS EDV Fachgeschäft - ganz in Ihrer Nähe !

Lienbacher Peter

4694 Ohlsdorf, Hauptstr. 3
Telefon: 07612 / 47766

Mo bis Fr von 9:00 bis 12:00 Uhr und
Mo, Di, Do, Fr 15:00 bis 19:00 Uhr

Wien und Umgebung

20.-22. September 2019

3 Tage verbrachten, 35 Personen schweißtreibende Stunden des Radvergnügens. Im Hotel Reinisch – Schwechat-Mannswörth ließen wir es uns zwischen den Touren gut gehen und tankten Kraft für die nächste Herausforderung.

1.Tag: von Tulln über die Donauinseln zum Hotel nach Mannswörth – 53 km mit Rückenwind

2.Tag: vom Hotel über Schotterwege und mit viel Gegenwind ins Burgenland. 70 – 85 km Heurigenbesuch in Illmitz

3. Tag: Start vom Hotel in Mannswörth, entlang der Schwechat, Aufenthalt in Baden im Kurpark und im Rosengarten, Weiterfahrt durchs Helenental und dann mit dem Bus wieder nach Hause.

Tourenführer: Walter und Erika Rapberger



Brauereibesichtigung

11. September 2019

Im Rahmen des Naturfreundestammtisches wurde eine Besichtigung der Brauerei Schloß Eggenberg durchgeführt. 16 Naturfreunde fuhren sehr bequem mit der Salzkammergut-Regiotram nach Vorchdorf. Nach einer ersten Stärkung mit frisch gezapftem Bier wurden uns die Geheimnisse des Bierbrauens vermittelt.

Alle Teilnehmer waren von den Erläuterungen und Einblicken sehr angetan. Die Führung endete naturgemäß mit einer Verkostung der in Vorchdorf gebrauten Bierspezialitäten.

Helmut Janusko



Fritzerkogel 2363 m

14. September 2019

Aufstieg von Abtenau über die Wandalm und Thörlegg Jagdhütte zur Laufener Hütte 1726m auf den Fritzerkogel. Der Fritzerkogel steigt im östlichen Teil des Tennengebirges hoch über dem Tal zwischen Abtenau und Annaberg-Lungötz auf. Somit präsentiert er sich direkt gegenüber von Gosaukamm, Bischofsmütze und Dachsteingebirge und zählt mit seinen 2363m zu den höheren Gipfeln im Tennengebirge und ist somit ein herrlicher Aussichtsberg.

Beim Abstieg genossen wir den Blick von der Laufener Hütte auf unseren Zielberg und die Hochkarfelderköpfe. Danke an Leo Birmüller und Josef Resch für die schöne Bergtour, die einen sonnigen und kulinarischen Ausklang im GH Weißenbach fand

Tourenführer: Leo Birmüller und Josef Resch



Rückblicke

Geldübergabe Benefizmarathon 2019

Am 26. September konnte im MEZZO Ohlsdorf der Spendenbetrag der 11. Naturfreunde Bergmarathon Benefizwanderung in Höhe von € 5.100,- an Familie LEXA übergeben werden.

Madleine LEXA ist mittlerweile 3 ½ Jahre alt, die Mutter hat Anfang 2019 die Diagnose von 2 unheilbaren neurologischen Erkrankungen erhalten. Bei Madleine wird es in Folge eines Enzymmangels zu schweren Schädigungen der Nervenzellen im Gehirn kommen und wahrscheinlich auch zum Verlust der bisher erlernten Funktionen wie krabbeln, essen, sehen und hören. Durch die finanzielle Unterstützung können die Eltern mit Madleine Therapien und Behandlungen in den Kinderkliniken UKE Hamburg und Tübingen wahrnehmen, da es diese für Madleines Erkrankung in Österreich nicht gibt.

Das Bergmarathon-Team der Naturfreunde Gmunden und Ohlsdorf ist überzeugt, dass diese Spende sehr gut angelegt wurde und wünschen der Familie LEXA viel Kraft und Madleine ein möglichst gutes Leben!



Bergtour Tauplitz-Roskogel-Gnanitz

27. September 2019

Eine wunderschöne Herbstwanderung führte 16 Personen über den Riesen auf den Roskogel. Nach einer kurzen Einkehr auf der Interhüttenalm ging es über einen steilen Abstieg in die idyllische Grimmingbachschlucht.

Nach 1 1/2 Std Wanderung durch diese Schlucht stärkten wir uns in der Hechlhütte mit Vefis Spezialitäten.

Tourenführer: Alois Reitter



KIRCHENWIRT
... ZU OHLSDORF

ÖFFNUNGSZEITEN GASTHAUS KIRCHENWIRT

MO - FR 11-14 16³⁰-24⁰⁰

SA 16³⁰ - 24⁰⁰

SO und Feiertage durchgehend von 9⁰⁰-24⁰⁰



Bergmarathon Helfer auf Ausflug

29. September 2019

Der Kulm – die größte Naturschifflugschanze der Welt hautnah zu erleben, einen Blick in den VIP Turm und in die Kampfrichterkabine zu werfen, die Aussichtsterrasse, mit dem Grimming Massiv im Hintergrund zu genießen und entlang der Anlaufspur ins Tal zu marschieren, war ein Erlebnis.

Im malerischen Untertal in Schladming Rohrmoos beim Almgasthof Riesachfall hielten wir Mittagsrast. Entlang des Bachlaufes, nahe an der Schluchtwand marschierten wir zu den Riesach Wasserfällen und zum Riesachsee.

Highlight war dann das Mountain Gokart fahren auf der Hochwurzen. Von 1850 m ging es rasant ins Tal. Die Bergwelt rundherum versetzte uns immer wieder ins Staunen. Ausklang fand der sonnige Tag im Gashaus Altmühl.

Vielen Dank an Harald Buchinger und Team für die tolle Organisation.



Zusammenfassung Mai – September 2020

Datum	Aktivität	Kontakt		S
Anfang Mai	Skitour Kloben (2938 m) - Abschlusstour	Erwin Teufelsbrucker - (0699) 8135 2848		8
07.05.	Radtour Klaus (Steinwänd) nach Traun	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		11
14.05.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60		14
21.-24.05.	Radtour 4 Tage Kärnten	Walter Rapberger - (0677) 621 55 035		11
Juni	Wanderungen in Südtirol	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60		11
04.06.	Radtour Haslaurunde	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		11
05.06.	Radtour Spital am Pyhrn nach Kirchdorf	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		12
01.-06.08.	Radtour Sächsische Schweiz – Dresden Elberadweg	Walter Rapberger - (0677) 621 55 035		12
13.08.	Radtour Steinbergunde	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		12
26.-30.08.	45. Gemeinschaftsbergfahrt – Stubai Bergwelt	Rudi Thanner - (0664) 536 32 29	  	11
06.09.	Radtour Rund um den Untersberg	Erika Rapberger - (0676) 505 55 65		12
11.-13.09.	Radtour 3 Tage – Waldviertel	Walter Rapberger - (0677) 621 55 035		12

Zusammenfassung Dez. 2019 – April 2020

Datum	Aktivität	Kontakt	S
07.12.	Christkindlmarkt		2
08.12.	Einsteiger-Skitour mit LVS-Training – Wieserhörndl (1567 m)	Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53	 7
12.12.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	14
26.12.	Laternenwanderung auf den Gmundnerberg	Franz Gassenbauer - (0680) 119 09 78	 10
31.12.	Oiads Joahr ausklinga am Sunnstoa	Roland Hüttmayr - (0699) 10 58 99 41	 10
31.12.	Jahresabschlussfeier - Silvester 2019		14
03.-05.01.	Gemeinde Kinder-Ski und Snowboardkurs	Gemeinde Ohlsdorf	  4
06.01.	Winterwandertag in Bad Wimsbach	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 10
09.01.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	14
ab 10.01.	Zumba® mit Silvia –LET IT MOVE YOU™	Silvia Hufnagl - (0676) 51 66 709	 13
11.01.	Skitour Schafkogel „Hochsur“ (1550m)	Silvia Hufnagl - (0676) 51 66 709	 7
18.01.	Schneeschuhtour – Spitalberg	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 8
22.01.	Wochenteilen - Abendwanderung Bad Wimsbach	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 9
25.01.	Skitour Rohrauer Größtenberg (1810 m)	Erwin Teufelsbrucker - (0699) 8135 2848	 7
30.01.-01.02.	Skisafari „Obertauern-Katschberg“	Buchinger Reisen - (07612) 64999	    5
01.02.	Skitour Hoher Zinken (1764 m)	Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53	 7
05.02.	Wochenteilen im NF Heim Königswiesen	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 9
08.02.	Schneeschuhtour – Flachberg (Vollmondtour)	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 8
08.02.	Tagesskifahrt – Hinterstoder Höss	Wolfgang Pesendorfer - (0680) 202 70 97	  6
09.02.	Skitour Trämpl (1424 m)	Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09	 7
13.02.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	14
15.02.	Skitour Liebeseck (2305 m)	Andreas Birmüller - (0699) 164 269 05	 7
16.02.	Mülibankerl Rucksacklauf auf den Grünberg	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 10
22.02.	Schneeschuhtour – Widhag, Richtberg	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 8
ab 26.02.	FIT – SCHLANK – SCHÖN in den Sommer	Silvia Hufnagl - (0676) 51 66 709	 13
28.02.	Schneeschuhtour – Hochriedel	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 8
29.02.	Skitour Kleine Scheibe (1836 m)	Silvia Hufnagl - (0676) 516 67 09	 7
04.03.	Wochenteilen in der Kletterhalle Vorchdorf	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 9
07.03.	Skitour Mitterberg (1916 m)	Wolfgang Dutzler - (0699) 10 93 77 53	 8
11.03.	Schneeschuhtour – Feuerkogel	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 8
12.03.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	14
14.03.	Skitour Plankermira (2187 m)	Andreas Birmüller - (0699) 164 269 05	 8
19.-22.03.	Sonnenskitage in Südtirol	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	  6
April/Mai	Skitourenklassiker am Gosaukamm	Erwin Teufelsbrucker - (0699) 8135 2848	 8
01.04.	Wochenteilen am Schobersteinhaus	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 9
03.04.	Andacht beim Traunstein Gedenkstein	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	10
09.04.	Naturfreunde Stammtisch im Vereinsheim	Helmut Janusko - (0664) 226 28 60	14
11.04.	Nestal Sucha am Sunnstoa – für groß und kloa	Roland Hüttmayr - (0699) 10 58 99 41	 10
18.04.	Bergwanderung	Manfred Spitzbart - (0664) 111 62 60	 10